

Language:

Informacija žmonėms, kurie buvo tiesiogiai susije su Paukščių Gripu

Ši informacija Jums išduodama jei Jūsų namų ūkio narys buvo artimame kontakte su užkrėstais paukščiais.

Kadangi Jūs savarankiškai nebuvote labai artimame kontakte su užkrėstais paukščiais, Jūs neturite imtis jokių veiksmų, bet turite rūpestingai perskaityti šią informaciją.

Kokia rizika yra mano sveikatai?

Paukščių Gripo virusas yra apskritai paukščių liga, ir pavojus žmonėms yra labai žemas. Tikrai tie žmonės, kurie turėjo labai artimą kontaktą (1 metro atstumu) su užkrėstais paukščiais, ar jų aplinka yra truputį padidintame pavojuje išvystyti ligą.

Infekcija lengvai nesklinda nuo asmens asmeniui tarp žmonių. Tie kurie neturėjo artimo kontakto, yra minimaliame pavojuje.

Kaip tokio žmogaus sveikata turėtų būti kontroliuojama?

Tokiu atveju, žmogus turėjęs artimą kontaktą su paukščiais turinčiais gripo simptomų, Sveikatos apsaugos komanda namų ūkio nariams apie tai suteiks papildomos informacijos.

Visiems žmonėms, kurie turėjo artimą kontaktą su infekuotais paukščiais yra siūlomi antivirusiniai medikamentai, o taip pat sveikatos apsaugos profesionalai kasdien su jais susisieks, tam, kad užtikrint jog yra palaikoma gera sveikata. Yra netoleruotina, jei kas nors leidžia vystytis ligos simptomams. Su tuo susiję darbuotojai dėvi apsauginę įrangą ir vadovaujasi infekcijos kontrolės procedūromis tam, kad sumažintų infekcijos pavojų.

Ar man reikia vartoti kokius nors medikamentus?

Ne. Jei nesate buvę artimame kontakte su infekuotais paukščiais, Jums nerieikia vartoti jokių medikamentų.

Kokie Paukščių Gripo simptomai pasireiškia užsikrėtusiems žmonėms?

Galima pakeisti, priklausomai nuo viruso lygio

Simptomai gali skirtis priklausomai nuo ligos rūšies infekuotuose paukščiuose. Jei paukščiai turi H5 virusą, simptomai žmonėms pradžioje gali mažai kuo skirtis nuo paprasto gripo – aukšta temperatūra, karščiavimas ar kosulys, bet praėjus kelioms dienoms simptomai pasidaro sunkesni, atsiranda oro trukūmas, būtina kreiptis medicininės pagalbos. Kartais gali skaudėti akis, gerklę, sloguoti, viduriuoti, galimas raumenų skausmas, nuovargis ar apetito praradimas.

Language:

Jei paukščiai nešioja kitokio tipo gripo virusą kaip H7 ar H9, tada simptomai žmonėms dažniausiai būna švelnesni, pvz. respiracinės ligos ar akių perštėjimas.

Simptomai dažniausiai atsiranda praėjus 3-5-ioms (maksimum 7-ioms) dienoms po kontakto su infekuotais paukščiais. Pradiniai simptomai yra panašūs į daugelį kitų ligų, dėl to gali būti tiketini neteisingi Paukščiu Gripo pavojaus signalai.