

Informações para os membros do agregado familiar de pessoas que tenham sido significativamente expostos a Gripe Aviária

Esta informação está-lhe a ser dada porque um membro do seu agregado familiar esteve em contacto directo com aves infectadas.

Porque você mesmo não esteve em contacto directo com as aves infectadas, não precisa de tomar qualquer acção, mas deve ler atentamente esta informação.

Quais são os riscos para minha saúde?

O vírus da gripe aviária é uma doença das aves em geral e o risco nos seres humanos é muito baixo. Somente as pessoas que estão em contacto directo (aprox. 1 metro) com aves infectadas ou seu meio ambiente, estão a um nível ligeiramente maior de desenvolver a doença.

A infecção não se transmite facilmente de pessoa para pessoa e pessoas que não tiveram contacto directo correm um risco mínimo.

Como será controlada a saúde das pessoas deste agregado familiar?

No caso improvável de que a pessoa que esteve em contacto directo com as aves desenvolva sintomas da gripe, a equipe da Saúde Pública irá fornecer aos membros do seu agregado familiar mais informações e orientação.

Todas as pessoas que tenham tido contacto próximo com as aves infectadas estão a ser oferecidos medicamentos anti-virais e permanecerão em contacto diário com os profissionais de saúde para que estes se certifiquem de que eles continuem em bom estado de saúde. É muito pouco provável que pessoa envolvida no incidente irá desenvolver sintomas. Funcionários envolvidos no incidente usam equipamentos de protecção e seguem procedimentos de controle para minimizar o risco de infecção.

Preciso de tomar a medicação?

Não. Uma vez que não tenha estado em contacto directo com as aves infectadas não precisa de tomar os medicamentos.

Quais são os sintomas da gripe aviária em seres humanos?

Pode haver necessidade de alterar dependendo da formação do vírus.

Os sintomas podem variar, dependendo do tipo de doença das aves afectadas. Se as aves têm a doença H5, os sintomas em seres humanos no início pode ser semelhante à gripe normal com uma temperatura elevada, tosse ou febre, mas, após vários dias os sintomas agravam-se causando asfixia (falta de ar), será necessário cuidados médicos. Às vezes as pessoas podem sentir dores nos olhos, dores de garganta, corrimento nasal, diarreia, dores musculares, cansaço ou perda de apetite.

Se as aves tiverem outros tipos de gripe aviária, por exemplo H7 ou H9, os sintomas em seres humanos são normalmente ligeiros por exemplo; doença respiratória moderada ou irritação ocular.

Os sintomas geralmente ocorrem cerca de 3-5 dias (máximo 7 dias) a partir do dia de exposição com as aves infectadas. Como os primeiros sintomas são semelhantes a muitas outras doenças comuns, é provável que sejam falsos alarmes.