

Russian

Вступление

Приглашаем Вас ознакомиться с Пособием по безопасному воспитанию детей в Северной Ирландии.

Ваша работа в качестве родителя - одна из самых сложных, она может вознаграждаться огромными результатами, хотя порой и требует больших усилий. Это работа, где будущих родителей очень мало учат тому, что же их ждет впереди. Надеемся, что это пособие обогатит Ваши навыки и знания.

Волнения в обществе очень повлияли на жизнь детей и молодых людей, живущих в Северной Ирландии. Родителям, которые пережили травму или тяжкую утрату в связи с «Волнениями», справиться с ними оказалось еще труднее.

Каждая семья время от времени переживает трудности, которые являются проверкой умениям родителей. Когда же эти трудности сопровождаются дополнительным давлением, нелегкая родительская работа становится практически невыполнимой. В такие моменты сложно заставить себя успокоиться и задуматься, какая помощь или необходимая информация Вам может быть нужна.

Именно Ваше умение справляться с трудностями и определяет то, как Ваши дети реагируют на Вас сейчас и будут реагировать в будущем. Существует несколько способов, которые помогут сделать воспитание детей менее тяжелым и более приятным опытом.

О чем это пособие?

Это пособие предлагает некоторые идеи и информацию, которые помогут Вам проложить свой путь через то, что под час кажется лабиринтом из вопросов и ответов. В этом пособии Вы обязательно найдете несколько разделов, которые Вам пригодятся. Также пособие содержит контактную информацию и подробную информацию, которая поможет Вам справиться с заботами и трудностями. В пособии содержится список предупреждающих знаков, знаменующих собой конкретные трудности, а также список советов, которые помогут в таких ситуациях.

Кто создал это пособие?

Это пособие было создано Департаментом здравоохранения, социальных услуг и общественной безопасности, в сотрудничестве с четырьмя Региональными комитетами по защите ребенка Управлений здравоохранением и социальными услугами.

Содержание

	Страница
Няня.....	4
С кем я могу оставить своего ребенка?	
Ночное недержание и проблемы со сном	6
Как я могу помочь своему ребенку?	
Защита детей.....	11
Реальность и мифы	
Присмотр за детьми и детские сады.....	14
Как же мне сделать правильный выбор?	
Дети одни дома	18
Здравый смысл и закон	
Неполноценные дети	20
Вы не одиноки	
Выбор внешкольных занятий для детей.....	23
Развлекаться и быть в безопасности	
Жестокое обращение дома	26
Как жестокое обращение дома влияет на детей?	
Не трясите ребенка	29
Разные способы решения проблемы	
Злоупотребление наркотиками и алкоголем.....	32
Откуда я мог знать?	
Здоровье и безопасность	35
Сохранение безопасности Вашего ребенка	
Здоровое питание	38
Строим прочный фундамент для здоровья	
Безопасность сети Интернет	40
Новые технологии, старые проблемы	
Побег из дома	43
Из дома и школы	

Позитивное воспитание и самооценка.....	45
Делаем его счастливым	
Сексуальная эксплуатация.....	48
Дети, занимающиеся проституцией	
Беременность подростков и сексуальная активность.....	51
Разговор с подростками	
Приступы гнева.....	54
Когда каждый день оказывается тяжелым днем	
Волнуетесь о ребенке?.....	57
Стоит ли мне совать нос в чужие дела?	
Полезные организации	59
Полезные публикации	64

Няня

«Мне очень тяжело оставлять Натали с кем бы то ни было, но мне действительно иногда необходима передышка. Я бы постоянно волновалась, если бы не могла положиться на человека, приглядывающего за моим ребенком, и доверять ему. Я очень рада, что не пожалела достаточно времени, чтобы найти именно ту няню, которая нам нужна».

Предупреждающие знаки

Дети не всегда смогут рассказать Вам, если что-нибудь будет не так, поэтому обращайте внимание на перемены в их настроении, поведении и внешнем виде. С самого начала договоритесь со своей няней, что будете обсуждать все инциденты и несчастные случаи.

Ваши действия

Привлекайте к уходу за своим ребенком только тех людей, которым Вы доверяете, либо попросите таких людей порекомендовать кого-нибудь достойного. Поговорите с другими семьями, в которых работала няня, чью кандидатуру Вы рассматриваете.

Что сказать

Расскажите няне все о режиме ребенка, о том, что он любит и не любит. Сообщите няне свои правила, например, запретите целовать ребенка. Всегда на всякий случай оставляйте ей контактный номер.

Профилактические меры

Перед тем, как оставить ребенка на попечение няни, убедитесь в том, что Вы абсолютно ей доверяете.

Контакты

- Королевское общество по предупреждению несчастных случаев (RoSPA)
028 9050 1160
- Национальное общество по предупреждению жестокого обращения с детьми (NSPCC)
0808 800 5000 для получения указаний
- Родители несут ответственность за безопасность детей
- Ваш ребенок имеет право на заботу, которая не причиняет ему вреда
- Делайте все, чтобы Ваш ребенок получал наилучший уход
- Тщательно выбирайте няню своему ребенку
- Старайтесь не оставлять своего ребенка с кем бы то ни было младше 16 лет
- Обеспечьте своей няне возможность связаться с Вами в случае необходимости

С кем я могу оставить своего ребенка?

Как родитель, Вы несете ответственность за безопасность и благополучие своих детей. Поэтому важно, чтобы Вы очень осторожно подходили к выбору человека, которому собираетесь доверить уход за ними, вне зависимости от того, посторонний ли это человек, близкий родственник или друг.

Когда Вы оставляете своего ребенка с кем-нибудь другим, Вы перекладываете на него заботу о безопасности и благополучии своего ребенка. При поисках временного попечителя для Вашего ребенка, очень важно выбрать того, кто обладает такими же способностями и отвечает настолько же высоким стандартам, какие Вы применяете и к самому себе. Это значит, что Вам предстоит выбрать человека, который сможет заботиться о том, чтобы Ваш ребенок был накормлен, переодет, находился с безопасностью, имел пространство для игр и чувствовал себя защищенным, а также будет в состоянии решить возможные проблемы, которые могут возникнуть.

Обычно, для того, чтобы заботиться о Вашем ребенке, няня должна приходить к Вам домой. Перед тем, как уйти, обязательно пообщайтесь с няней. Сообщайте ей о том, когда собираетесь вернуться, и обязательно оставляйте ей контактную информацию на непредвиденный случай.

Для нянь не требуются свидетельства об окончании курсов или наличие сертификатов о том, что они умеют присматривать за детьми. В результате, свои услуги в качестве няни может предлагать кто угодно. Национальное общество по предупреждению жестокого обращения с детьми (NSPCC) рекомендует, чтобы минимальный возраст няни превышал 16 лет. Это положение базируется на том, что в возрасте 16 лет и старше человек намного лучше осведомлен о возможных опасностях и рисках и, в случае необходимости, может быстро обратиться за помощью.

Эта возрастная рекомендация также связана с возможными действиями полиции в случае, если что-нибудь пойдет не так, и ребенку будет нанесен какой-либо ущерб. При определенных обстоятельствах Вы, как родитель, можете оказаться ответственным за последствия поступков своей няни, если она будет моложе 16 лет.

Зачастую надежная няня имеет хорошую репутацию в местных масштабах, и Вам могут порекомендовать ее Ваши соседи или друзья. Однако важно, чтобы Вы лично встретились с кандидатом в няни перед тем, как принять решение о том, чтобы предложить ей уход за своим ребенком.

Ночное недержание и проблемы со сном

«Я начинала паниковать всякий раз, когда укладывала его спать. Может быть, все дело было в отсутствии правильного режима, но в тот период я чувствовала себя настолько уставшей, что не проявляла никакого терпения. Я ни разу не похвалила его за то, что за ночь он не уписался. Я просто выходила из себя, когда мне в очередной раз приходилось менять простыни, что абсолютно не помогало».

Предупредительные знаки

Возможно, причиной ночного недержания у Вашего ребенка являются физиологические проблемы, однако присмотритесь также, не появились ли в последнее время изменения в его поведении. Выглядит ли Ваш ребенок несчастным? Произошло ли в Вашей семье или в жизни Вашего малыша какое-нибудь травматичное событие, которое могло бы послужить причиной для его волнения?

Ваши действия

Сохраняйте спокойствие, если у Вашего ребенка ночное недержание. Постарайтесь проверить, не писается Ваш ребенок в одно ли и то же время. Перед сном обязательно сводите его в туалет. Если Вы обеспокоены, обсудите эту проблему со своим участковым врачом. Заручитесь поддержкой в ее решении.

Что сказать

Похвалите Вашего ребенка, если он без происшествий проспал целую ночь. Не ругайте его, если он не спал ночью или уписался. Дайте своему ребенку возможность поговорить с Вами о его чувствах, постарайтесь вести себя спокойно и расслабленно, не выказывайте признаков беспокойства или напряженности.

Профилактические меры

Убедитесь в том, что ребенок осознает, что может поделиться с Вами своими беспокойствами и страхами. Если Вы хотите получить совет по поводу того, что Вы можете сделать для предотвращения ночного недержания, обсудите эту проблему со своим участковым врачом.

Контакты

- Ваш участковый врач
- Обратитесь в Информационный центр по проблемам энуреза в Бристоле, чтобы узнать адрес ближайшей к Вам клиники, или получить подробную информацию по тел. 0117 960 3060, либо посетите веб-сайт www.eric.org.uk
- Дети редко писаются намеренно
- Установлено, что у каждого четвертого ребенка в возрасте 3 лет и каждого шестого ребенка в возрасте 5 лет многократно повторяются симптомы ночного энуреза

- Ночной энурез может быть признаком физиологической проблемы, но чаще всего со временем Ваш ребенок научится контролировать свой мочевой пузырь
- Режим сна уникален у каждого ребенка
- Уделяйте достаточно времени для выработки определенного режима отхода ко сну, включая время, необходимое для того, чтобы ребенок расслабился и успокоился перед тем, как лечь в постель
- Если ребенок часто будит Вас ночью, постарайтесь узнать, почему он проснулся, например, из-за ночного кошмара или от голода

Как я могу помочь своему ребенку?

Ночной энурез

Скорее всего, Ваш ребенок научится контролировать свой мочевой пузырь, если Вы расслабитесь и перестанете беспокоиться по этому поводу. Помните, что Ваш ребенок учится на своем опыте, и одобрение поможет больше, чем наказание. В возрасте от трех до четырех лет Ваш ребенок научится оставаться сухим в течение дня, за исключением редких случаев. Помните, что это не резкое изменение, а постепенный процесс, при котором периоды «сухих» дней будут становиться все больше и больше.

Нелегко понять, почему некоторые дети дольше учатся оставаться сухими ночью, чем другие. Однако причиной ночного энуреза не бывает лень или отсутствие воли. Один из шести детей в возрасте 7 лет иногда писается в постели. Насколько бы удручающим это ни было для Вас и Вашего ребенка, постарайтесь сохранять спокойствие. Дети редко намеренно писают или пачкают в постели. Если после семи лет у Вашего ребенка продолжается ночное недержание, у этой проблемы может быть несколько причин, включая травмы. Поговорите со своим ребенком о ночном недержании и объясните ему, что и более взрослые дети сталкиваются с такой проблемой. Обсудите все волнующие Вас проблемы со своим участковым врачом.

Проблемы со сном

- Существует множество различных причин, по которым младенцы и дети младшего возраста не спят ночью
- Постарайтесь, если это возможно, установить режим сна с шести недель
- Убедитесь в том, что Вы всегда в курсе, болит ли что-нибудь у Вашего ребенка на самом деле, либо ему просто не спится
- Если Ваш сон часто прерывается беспокойством Вашего ребенка, попросите своего родственника или друга, которому Вы доверяете, присмотреть за Вашим ребенком, чтобы Вы могли выспаться.

Установление режима

Многие младенцы и дети имеют проблемы со сном. Важно постараться установить для Вашего ребенка регулярный режим ночного сна, укладывая его в постель каждый вечер в одно и то же время. Подготовьте для него теплое, удобное помещение, чтобы он мог в нем отдохнуть. Чтение перед сном поможет Вашему ребенку успокоиться и расслабиться. Если Ваш ребенок боится темноты, постарайтесь оставлять на ночь включенный ночник. Несколько

любимых игрушек в постели также успокоят Вашего малыша, если он проснется среди ночи. В случае, если Вы обеспокоены тем, что у Вашего ребенка серьезные проблемы с засыпанием и регулярным сном в течение ночи, обсудите свои тревоги с участковым врачом.

Запугивание

«Это происходит почти каждый день. Они обзывают меня жирной вонючкой. Вчера они опять отобрали у меня деньги. Мы учимся в одном классе, и они постоянно надо мной смеются. Они сказали, что если я кому-нибудь пожалуюсь, будет в десять раз хуже. Иногда я пропускаю школу... Я больше не могу это терпеть».

Предупредительные знаки

Дети могут убежать из школы или не ходить в нее. Они могут не всегда рассказывать Вам о том, что что-то не в порядке. Обращайте внимание на изменения без очевидных причин в их настроении, поведении и внешнем виде. Также Ваш ребенок может прийти домой с травмами и не быть в состоянии дать вразумительного объяснения того, откуда они взялись.

Ваши действия

Встретьтесь с классным руководителем Вашего ребенка и попросите его о поддержке, убедитесь в том, что будут приняты необходимые меры. Если запугивание происходит вне школы, подумайте, возможно, стоит встретиться с родителями детей, которые занимаются запугиванием, и постараться найти выход из ситуации вместе.

Что сказать

Ни в коем случае не миритесь с запугиванием. Просто уйдите от хулиганов, расскажите о них взрослому или другу и избегайте драк. Родители – прислушивайтесь к Вашим детям, утешайте их и всегда будьте готовы прийти к ним на помощь.

Профилактические меры

Говорите со своим ребенком о том, как прошел день в школе. Научите своего ребенка уважать младших. Научите своего ребенка тому, что причинение вреда окружающим и хулиганство - это неприемлемое поведение.

Контакты

- Учитель или классный руководитель Вашего ребенка
- Управление образованием и библиотеками в Вашем районе – см. стр. 59
- Полиция Северной Ирландии
028 9065 0222
- Служба помощи детям
08451 205 204 – линия помощи родителям
- Центр советов родителям
0808 801 0722 – бесплатная линия помощи
- Дети имеют право на то, чтобы им не причиняли вреда
- Хулиганское поведение неприемлемо
- Запугиванию может подвергнуться ребенок в любом возрасте
- Действуйте незамедлительно, если вы подозреваете, что Вашего ребенка запугивают
- Дети должны знать способы самозащиты и поиска помощи

- Советуйте своим детям убежать, кричать и обо всем рассказывать старшим

Реальная история

Запугивание – это ужасно. Оно может привести к изоляции и искалечить чувство собственного достоинства юной личности. Иногда продолжительное запугивание может негативно сказываться на детях в течение длительного времени, приводя к депрессиям и даже к суицидальным мыслям и действиям.

Школьные годы - это время, когда влияние детей друг на друга чрезвычайно велико, и потому приспособляемость к окружающим кажется им важным достоинством. Если детей считают по какой-либо причине не такими, как все, к ним могут начать придирааться и запугивать. К сожалению, мы и по сей день живем в обществе, где быть другим – значит быть осмеянным и запугиваемым (зачастую дети просто копируют подобное поведение своих родителей или взрослых), а это значит, что и следующее поколение переняло подобное предубежденное поведение. Важно учитывать возможность запугивания и быть в курсе всех возможных его признаков.

Вы можете быть уверены, что с Вашим ребенком подобное не произойдет, но на самом деле запугиванию может подвергнуться любой ребенок и в любое время.

Хулиганы, которые постоянно обижают других детей, также нуждаются в поддержке и помощи. Они могут сами переживать такие трудности дома, что и приводит к их жестоким поступкам. Информирование соответствующих инстанций может содействовать оказанию помощи этим детям.

- **Запугивание может произойти где угодно, но чаще всего оно происходит в школе**
- **Запугивание принимает различные формы, от устных оскорблений до угроз и нападения**
- **Запугивание - это повторяющееся жестокое обращение с ребенком со стороны одного или нескольких человек**
- **Хулиганы иногда оказываются сверстниками детей, которых они запугивают**

Если Ваш ребенок рассказывает Вам о своем друге или другом ребенке, который подвергается запугиванию – слушайте внимательно и воспринимайте все всерьез. Этот ребенок может оказаться не в состоянии рассказать сам, что происходит. Не стесняйтесь попросить совета (см. пункт «Ваши действия»).

Во всех школах Северной Ирландии действует требование о включении в дисциплинарную политику мер по предотвращению всех форм запугивания. Однако, действия школ в одиночку не могут гарантировать успех, и поэтому сотрудничество родителей и школы имеет большое значение. Если Вы не довольны тем, как в школе, куда ходит Ваш ребенок, решаются подобные проблемы, Вы можете получить поддержку в Управлении образованием и библиотеками в Вашем районе.

Защита детей

«Жестокое обращение с детьми может принимать разнообразные формы, например, нанесение физического ущерба, невыполнение обязанностей в отношении ребёнка, сексуальная и эмоциональная эксплуатация. Жестокое обращение происходит в различных местах и может исходить как от взрослых, так и от других детей. Жестокое обращение может совершаться знакомыми ребенком или чужими людьми. Работники социальных служб сотрудничают с семьями с подобными проблемами, чтобы гарантировать, что такие семьи получают поддержку до того, как ситуация станет критической».

Предупредительные знаки

Дети, страдающие от жестокого обращения, могут выказывать следующие физические и поведенческие признаки:

- Вести себя неоправданно сексуально, возможно, с игрушками или другими предметами;
- Стать отчужденными или, наоборот, постоянно искать Вашего общества;
- Изменения в психике – ребенок перестает чувствовать себя в безопасности; происходит возврат к таким старым привычкам более раннего возраста, как ночной энурез или сосание пальца

Убедитесь в том, что Вы знаете все о жестоком обращении с детьми – обратитесь к линиям помощи из пункта «Контакты» для получения подробной информации.

Ваши действия

Работник социальной службы (и / или иногда полицейский) нанесут визит семье, когда Вы заявите о жестоком обращении с ребенком. Они также проведут беседы с другими профессионалами, чтобы принять решение о том, каким образом помочь Вам и Вашему ребенку.

Что сказать

Если Вы беспокоитесь по поводу того, как Вы или кто-нибудь другой обращается с ребенком, попросите совета о том, как получить практическую и эмоциональную поддержку.

Профилактические меры

Важно, чтобы дети знали следующее:

- Что делать, когда они не чувствуют себя в безопасности
- Как сказать «нет» в ответ на просьбы старших, которые заставляют их чувствовать себя дискомфортно
- Что Вы внимательно выслушаете их, когда они будут рассказывать о вещах, которые их беспокоят
- С кем поговорить и как найти безопасное убежище или надежного человека, когда они чувствуют себя тревожно или напуганы?

Контакты

- Ваша местная организация здравоохранения и социальных услуг
См. стр. 59

- Ваш социальный работник
 - Ваш участковый врач
 - Полиция Северной Ирландии - 028 9065 0222
 - Национальное общество по предупреждению жестокого обращения с детьми - 0808 800 5000 – круглосуточная бесплатная линия помощи
 - Центр советов родителям
0808 801 0722 – бесплатная линия помощи
-
- Родители несут ответственность за безопасность своих детей
 - Социальные службы подключатся к решению проблемы, как только Вы о ней заявите
 - Решения по поводу жестокого обращения требуют тщательно взвешенной оценки
 - Профессионалы хотят сотрудничать с членами семьи
 - Очень малое количество детей забирают из их семей после заявления или расследования дела о жестоком обращении с детьми
 - Дети получают наилучший уход в своих собственных семьях

Реальность и мифы

Не все взрослые жестоко обращаются с детьми намеренно и, чаще всего, когда жестокое обращение на самом деле имеет место, подобные семьи нуждаются в поддержке, а не в наказании или разлучении с детьми.

Работники социальных служб и другие профессионалы подключаются к решению проблемы, когда родители оказываются не в состоянии защитить своих детей от причинения им вреда и нуждаются в дополнительной помощи и поддержке. Специалист из полиции расследует обвинения в жестоком обращении вместе с работниками социальных служб с целью помочь в защите детей и решит, имело ли место преступление против ребенка.

Существует множество **мифов** о защите детей. Реальность же такова:

1. Заявление о жестоком обращении с ребенком редко заканчивается тем, что ребенка забирают из дому.

Удаление детей из-под опеки их родственников не является главной целью расследований, связанных с защитой детей, и происходит редко. Работники социальных служб могут забрать детей из дому только после получения распоряжения суда, когда доказано наличие серьезного непосредственного риска для благополучия ребенка. Представители полиции также уполномочены в чрезвычайных ситуациях защищать детей, когда они считают это необходимым.

2. Дети могут никому не рассказывать о жестоком обращении с ними, даже тем, кому они доверяют.

Дети могут быть не в состоянии рассказать о том, что с ними жестоко обращаются, или осознавать это. Тем не менее, они могут демонстрировать признаки того, что с ними происходит, которые станут сигналом тревоги для родителей или других людей, ухаживающих за детьми.

3. Жестокое обращение с ребенком не всегда легко распознать.

Часто необходим анализ ребенка и семьи для того, чтобы выяснить, что произошло и определить, какая поддержка и защита принесут наибольшую пользу. В результате иногда невозможно обойтись без вмешательства в личную жизнь семьи. Работник социальной службы будет задавать вопросы о семейных обстоятельствах, оценивать частоту и степень серьезности инцидентов и их влияния на детей. Все эти факторы помогут принять решение о том, какие действия должны быть предприняты с целью поддержки и защиты ребенка и семьи.

Работники социальных служб несут ответственность перед законом за расследования случаев жестокого обращения с детьми. Национальное общество по предупреждению жестокого обращения с детьми, согласно действующему законодательству, также уполномочено самостоятельно расследовать и выносить решения при рассмотрении дел об опеке.

4. Профессионалы - не единственные, кто в ответе за защиту детей

Обеспечение безопасности детей не является обязанностью исключительно социальных служб. Они полагаются на информацию, полученную от родителей, семьи, других профессионалов и местного общества, при чем все они играют важную роль в разьяснении ситуации, сложившейся вокруг детей, с которыми они контактируют. Именно таким образом проще гарантировать поддержку семьям до того, как ситуация станет критической.

Присмотр за детьми в дневное время

«Джону семь, и я регулярно посещаю клуб продленного дня и обсуждаю его потребности с персоналом. Это значит, что я могу работать полный день, зная, что все его потребности удовлетворяются и что он находится в безопасном окружении. Он подружился со многими детьми, а также с сотрудниками клуба. Я могу расслабиться и заниматься своими делами... жизнь стала значительно проще».

Предупредительные знаки

Дети не всегда хотят посещать учреждения, обеспечивающие присмотр за детьми в дневное время.

Иногда дети не рассказывают Вам о том, что что-нибудь не в порядке, поэтому обращайте внимание на перемены в их настроении, поведении и внешнем виде, и попытайтесь выяснить, почему эти изменения произошли.

Ваши действия

Сразу же поговорите с работниками детского учреждения о тех беспокойствах, которые возникли у Вас по поводу Вашего ребенка.

Если у Вас возникли серьезные сомнения в безопасности Вашего ребенка, заберите его из учреждения и позвоните в организацию Early Years Team в Вашей местной системе здравоохранения и социальных услуг. См. стр. 59 с контактной информацией.

Что сказать

Расскажите Вашему ребенку о том, кто будет за ним присматривать, куда он едет и насколько, и к кому ему нужно обращаться по поводу его ежедневных потребностей.

Разузнайте о типичном распорядке дня в учреждении и расскажите ребенку о том, чего ему следует ожидать.

Будьте готовы ответить на множество вопросов.

Профилактические меры

Разузнайте у окружающих или наведите справки о том учреждении, в которое Вы собираетесь отдать ребенка. Ищите квалифицированный и опытный персонал.

Поездите и посмотрите различные учреждения, ищите уверенных в себе, счастливых, занятых и расслабленных детей. Выясните, каким образом Вас будут информировать о делах Вашего ребенка и, если необходимо, смогут ли они с Вами связаться.

Контакты

- Местное Управление образованием и библиотеками – см. стр. 59
- www.childcarechoices.n-i.nhs.uk
- Ассоциация дошкольных учреждений NICMA
028 9181 1015
- NIPPA, Организация для детей младшего возраста
028 9066 2825

- Учреждения контроля социального обеспечения ребенка
0800 028 3008
 - Все учреждения, обеспечивающие присмотр за детьми в дневное время (которые включают детские сады, ясли и клубы продленного дня) в Северной Ирландии зарегистрированы¹ и инспектируются местными службами здравоохранения и социальных услуг
 - Вы всегда должны требовать предъявить свидетельство о регистрации
 - Местные системы здравоохранения и социальных услуг ведут списки зарегистрированных дошкольных учреждений, детских садов и клубов продленного дня
 - Поговорите с другими родителями; личные рекомендации очень помогают, но Вам стоит выслушать, как минимум, два мнения
 - Составьте список вопросов, которые Вы планируете задать сотрудникам каждого детского учреждения
 - Убедитесь, что сотрудники детского учреждения знают, как Вас можно найти в случае необходимости, и кому, кроме Вас, Вы разрешаете забирать ребенка
 - Если Вы хотите отдать ребенка в частное учреждение, Вы должны уведомить об этом местную Службу здравоохранения и социальных услуг до того, как записать туда ребенка, чтобы была произведена проверка наличия соответствующих условий

Как же мне сделать правильный выбор?

Как родитель, Вы зачастую являетесь лучшим судьей того, сможет ли то или иное детское учреждение удовлетворить все потребности Вашего ребенка.

Когда Вы оставляете своего ребенка под присмотром других людей, Вам стоит убедиться в следующем:

- Его потребности удовлетворяются и уважаются
- Признаются его культурные корни
- Он будет там чувствовать себя счастливым
- Атмосфера достаточно дружелюбная
- Существует процедура адаптации новичков
- Детское учреждение посещает постоянная группа детей, так что Ваш ребенок сможет там с кем-нибудь подружиться
- Прием пищи происходит в непосредственной и веселой атмосфере
- Территория детского учреждения хорошо спланирована и просторна
- Практикуются разнообразные занятия, которые тщательно спланированы и способствуют обучению посредством игры

Убедитесь, что Ваш ребенок находится в безопасном помещении под опекой хорошо обученного и опытного персонала. Вам также стоит удостовериться в

¹ Те няни, которые присматривают за детьми у Вас дома, не нуждаются в регистрации. Регистрация также не требуется, если за ребенком присматривает один из близких родственников, или если услуги по присмотру оказываются дома не более 2 часов в день, или когда услуги оказываются бесплатно и без какого-либо вознаграждения.

том, что Вас будут держать в курсе, и Вы будете знать, что делает Ваш ребенок изо дня в день.

Основные типы обеспечения ухода за ребенком в Северной Ирландии следующие:

Зарегистрированные няни. Зарегистрированная няня - это лицо, которое присматривает за одним ребенком или большим количеством детей в возрасте до 12 лет на дому за оплату. Все условия подлежат обсуждению между родителями и няней.

Дневные ясли предназначены для присмотра за детьми в возрасте до пяти лет в течение рабочего дня. Этими учреждениями управляют добровольные организации, частные компании, частные лица, предприятия или общества. Они регистрируются и инспектируются Службой здравоохранения и социальных услуг.

Детские сады обычно предназначены для детей от трех до пяти лет. В качестве исключения, некоторые детские сады принимают детей в возрасте до трех лет. Занятия длятся обычно менее 4 часов. В основном, занятия проводятся группами родителей или членами общественных организаций при участии одного или двух оплачиваемых сотрудников. Они регистрируются и инспектируются Системой здравоохранения и социальных услуг.

Внешкольные клубы или клубы для детей предлагают игры и уход за детьми школьного возраста, начиная с трех лет. Они включают утренние клубы, клубы продленного дня и программы «выходного дня». Они регистрируются и инспектируются Службой здравоохранения и социальных услуг.

Бесплатные образовательные дошкольные учреждения. Если Ваш ребенок на следующий год пойдет в школу, то, если Вы захотите, в течение года он может пройти бесплатную подготовку к школе. Такие учреждения могут быть различных типов, начиная от государственных яслей и детских садов и заканчивая нестандартными или частными группами. Учреждения, получающие дотации, обычно работают только часть дня, в то время как государственные ясли и детские сады предлагают бесплатные услуги в течение всего рабочего дня. Все дошкольные учреждения, пользующиеся дотациями, работают только в период учебного сезона. Для получения подробной информации обратитесь в консультационный орган по вопросам дошкольного образования в Вашей местной Службе здравоохранения и социальных услуг.

Частные семейные приюты значительно отличаются от других учреждений Службы здравоохранения и социальных услуг наличием утвержденных воспитателей. Они предоставляют уход за ребенком в возрасте до 16 лет на период более 28 дней человеком, который не является членом семьи. Помещение ребенка в такой приют происходит по взаимной договоренности между родителями и воспитателям приюта. Если Вы планируете отдать своего ребенка под опеку частного приюта или хотите сами устроить подобный семейный приют, то первое, что Вам нужно сделать – это обратиться в местную Службу здравоохранения и социальных услуг. Закон требует, чтобы социальные

службы оценивали и контролировали подобные учреждения. Воспитателю частного семейного приюта понадобится получить как можно больше информации о Вашем ребенке (включая информацию из его медицинской карты), а Вас Служба здравоохранения и социальных услуг обеспечит необходимой информацией, чтобы поддержать Вас в принятии решения о помещении ребенка в данный приют. Вы должны поддерживать контакт с воспитателем частного семейного приюта и принимать участие во всех решениях, касающихся жизни Вашего ребенка.

Дети одни дома

«Когда мама уходит, я запираю дверь изнутри... она через отверстие для почты прощается со мной, я оставляю свет включенным на случай, если кто-нибудь попытается пробраться в дом. Мама обычно возвращается домой ночью, когда я сплю».

Предупредительные знаки

Родители, имеющие ограниченную поддержку.

Ребенок, которого часто можно увидеть на улице одного в течение продолжительного периода времени.

Постоянный неподобающий уход за ребенком в семье.

Ваши действия

Если существует непосредственный риск нанесения ущерба ребенку, вызовите полицию.

Что сказать

Если Вы обеспокоены тем, что ребенок остается дома один, поговорите с его родителями, участковым врачом, учителем или работником социальной службы.

Профилактические меры

Обдумайте возможность поочередного присмотра за детьми с соседями, друзьями или другими родителями, с которыми Вы знакомы. Разузнайте о наличии клубов продленного дня и программ «выходного дня».

Контакты

- Ваша местная Служба здравоохранения и социальных услуг – см. стр. 59
 - Полиция Северной Ирландии - 028 9065 0222
 - Национальное общество по предупреждению жестокого обращения с детьми - 0808 800 5000
-
- Никогда не оставляйте маленького ребенка одного
 - Маленькие дети не готовы к такой ответственности
 - Оставить ребенка дома одного - значит подвергнуть его риску
 - Ребенок, оставленный один, может чувствовать себя одиноким и напуганным
 - Обдумайте, к кому Вы можете обратиться с просьбой присмотреть за ребенком в случае необходимости

Здравый смысл и закон

Если ребенок еще не готов к тому, чтобы его одного оставляли дома, ему может быть скучно, одиноко, страшно, и он может подвергнуться опасности. Существует множество потенциальных рисков, как физических, так и эмоциональных, которые могут пагубно повлиять на Вашего ребенка.

Дети могут сказать, что они не против оставаться дома одни и поначалу могут находить подобный опыт увлекательным, но они не могут в полной мере осознавать все возможные риски и, тем более, справиться с ними.

Даже достаточно обыденные вещи, которые происходят каждый день, такие как голод, гроза, телефонный звонок или незнакомец, звонящий в дверь, могут привести к возникновению проблем. С Вашим ребенком может произойти несчастный случай, ему может стать плохо, в доме могут отключить электричество – а это такие проблемы, с которыми не может справиться ребенок.

Очень редко, если это вообще возможно, можно оставить детей одних дома и рассчитывать на то, что, в случае необходимости, кто-нибудь придет к ним на помощь.

Если полиция или социальные службы будут уведомлены, они могут предпринять определенные действия, если посчитают, что родители детей уклоняются от выполнения своего родительского долга по отношению к детям, оставляя их одних дома. Уклонение от родительского долга происходит тогда, когда родитель или опекун не удовлетворяет основные потребности ребенка в пище, крове, безопасности, внимании или защите от опасностей.

Национальное общество по предупреждению жестокого обращения с детьми опубликовало руководство, которое советует не оставлять детей в возрасте младше 13 лет дома одних. Поскольку эта рекомендация не обладает силой закона, то это просто добрый совет. Дети младше этого возраста обычно еще не способны справиться с ответственностью, когда остаются дома одни. Родители должны со всей осторожностью формировать свое мнение относительно того, достаточно ли взрослые уже их дети, чтобы оставаться дома одни.

По мере того, как дети достигают подросткового возраста, оставлять их одних дома вечером или днем не так опасно, поскольку они уже подготовлены и осознают, что нужно делать, если им что-нибудь понадобится или обеспокоит. Поэтому подобная подготовка необходима. Если Ваш ребенок – подросток, и Вы считаете, что он уже достаточно взрослый и в состоянии справиться самостоятельно, важным моментом является то, чтобы они знали, где Вы находитесь и каким образом с Вами можно связаться в экстренном случае.

Дети-инвалиды²

«Когда я обнаружила, что Мери - инвалид, я не знала, как с этим справиться. Я просто не думала, что смогу справиться с этим одна. Но очень скоро я поняла, что я и не должна справляться одна».

Предупредительные знаки

Если у Вас возникли подозрения по поводу развития Вашего ребенка, обратитесь за профессиональной помощью или советом к своему участковому врачу.

Ваши действия

Не думайте, что Вам придется пройти через все в одиночестве. Соберите всю возможную информацию о состоянии своего ребенка. Выясните, какие услуги, поддержка, льготы и консультации Вам положены и наладьте контакт с соответствующими учреждениями.

Что сказать

Существует много организаций, которые специально созданы с целью оказания поддержки и консультативной помощи родителям детей-инвалидов. Обратитесь к ним и расскажите свою историю. И окажется, что есть множество других семей с такими же проблемами.

Профилактические меры

Профилактические меры не всегда могут предупредить инвалидность, но, тем не менее, приняв их, Вы можете минимизировать проявления инвалидности своего ребенка и помочь как ему, так и себе.

Контакты

- Ваша местная Служба здравоохранения и социальных услуг
- Ваше местное Управление образованием и библиотеками – см. стр. 59
- Благотворительный фонд для инвалидов Mencap
0845 763 6227
- Организация Disability Action - 028 9029 7880
- Свяжитесь с семьей
0808 808 3555 – бесплатная линия помощи

- В Северной Ирландии примерно 201 тысяча взрослых инвалидов и 14 600 детей-инвалидов.
- Ваш ребенок находится под защитой Акта о дискриминации инвалидов от 1995 г.
- В соответствии со статьей 18 Регламента 95 о детях в Северной Ирландии, Вы можете претендовать на помощь социальных служб для Ваших детей и семьи в зависимости от потребностей Вашего ребенка
- Вы можете получать финансовую помощь для воспитания своего ребенка

² Инвалидами дети бывают в силу различных причин. Это могут быть физиологические причины или отставание в развитии.

- Существует множество видов дополнительных услуг и поддержки, которыми можете воспользоваться Вы и Ваш ребенок
- Существуют общества, группы родителей и другие организации для того, чтобы помочь Вам справиться с этой проблемой

Вы не одиноки

Если Ваш ребенок является инвалидом, Вы можете испытывать волнение и беспокойство по поводу его будущего. Слово «инвалидность» охватывает очень широкий диапазон различных состояний здоровья, и примерно 20% населения Северной Ирландии переживали определенную форму инвалидности в различные периоды жизни. Помните, что Вы и Ваш ребенок не одиноки.

Правительство, службы здравоохранения и социальные службы, образовательные и благотворительные учреждения предоставляют широкий круг услуг, льгот, поддержки и консультаций для детей-инвалидов и их опекунов.

Законодательная защита

Ваш ребенок в особенности защищен законом. Акт о дискриминации инвалидов содержит положения о детях. В частности, он объявляет незаконным для поставителя любых услуг относиться к ребенку-инвалиду менее благожелательно, чем к другим людям, только по причине их инвалидности. Он также требует, чтобы они предпринимали разумную корректировку своих услуг для того, чтобы сделать их доступными для инвалидов.

Здоровье

С самого начала Вам будут помогать Ваш участковый врач и местная Служба здравоохранения и социальных услуг. Они будут предоставлять помощь и советы, необходимые Вам, чтобы обнаружить и обследовать инвалидность Вашего ребенка. Они помогут вам спланировать лечение, терапию, выбор необходимого оборудования и регулярной медицинской помощи, в которых нуждается Ваш ребенок.

Льготы

Существует несколько особых льгот, которыми Вы можете пользоваться для ухода за ребенком-инвалидом. В них входят: Disability Living Allowance (Пожизненная дотация инвалидам), Carer's Allowance (Дотации опекунам), помощь в обеспечении особых домашних условий и специализированной парковки. Акт об опекунах и прямых выплатах Северной Ирландии от 2002 г. дает родителям права оценки их потребностей, а вместе с ними и объема прямых выплат, которые дадут им возможность напрямую приобрести необходимые услуги. Не забывайте о бесплатных услугах стоматолога, помощи при оплате очков и, при наличии некоторых обстоятельств, поездках в больницу, школьном питании и даже отмене налога на дороги.

Образование

В зависимости от особых индивидуальных образовательных потребностей, Ваш ребенок извлечет наибольшую пользу для себя, посещая специализированную школу – среду, специально созданную для того, чтобы отвечать его

потребностям в получении знаний. В качестве альтернативы, Ваш ребенок может получать дополнительную помощь в зависимости от его конкретных потребностей в обычной школе или в ее специальном отделении. Ваше Управление образованием и библиотеками проанализирует, каковы особые потребности в получении образования у Вашего ребенка, и порекомендуют наиболее подходящий способ для получения ним образования.

Дополнительная поддержка

Ваша местная Служба здравоохранения и социальных служб может оказать Вам и Вашему ребенку дополнительную поддержку. Она может включать в себя предоставление особых условий для досуга, выходных и много других дополнительных услуг для особых потребностей. Также существует много локальных, национальных и международных организаций и благотворительных фондов, специально созданных для обеспечения дальнейшей помощи, консультаций и поддержки для людей с проблемами, подобными Вашим.

Наладьте контакты

Слева Вы можете видеть список контактов, которые могут Вам пригодиться. Вы не одиноки, так что позвоните сегодня и получите поддержку, в которой Вы нуждаетесь.

Выбор занятий для детей

«Вокруг так много различных занятий, среди которых можно выбрать, и родители и опекуны хотят, чтобы их дети занимались какими-нибудь из них. Но как узнать, безопасны ли эти занятия?»

Предупредительные знаки

- Занятия, на которых родителям запрещают присутствовать и наблюдать или принимать участие
- Дети, которые бросают занятия или посещают их нерегулярно без видимой причины
- Изменения в поведении

Ваши действия

Узнайте как можно больше об организации: поспрашивайте других родителей. Не бойтесь задавать вопросы.

Что сказать

Считаете ли Вы, что сотрудники организации/волонтеры находятся на «своем» месте?

Какова политика организации относительно защиты детей?

Профилактические меры

Выясните как можно больше об организации или занятии перед тем, как позволить своему ребенку посещать их.

Контакты

- Полиция Северной Ирландии
028 9065 0222
- Национальное общество по предупреждению жестокого обращения с детьми
0808 800 5000
- Агентство развития благотворительных общественных организаций VDA
028 9023 6100
- Организация Playboard
028 9080 3380
- Дети имеют право развлекаться и быть в безопасности
- Организации должны быть открытыми и гостеприимными, не скрывать информацию о себе и о своих занятиях
- Вы имеете право на одинаковый уровень внимания со стороны всех организаций вне зависимости от того, оплачивается ли работа их сотрудников или они работают на благотворительных началах
- Прислушивайтесь к своему ребенку и задавайте вопросы по поводу занятий, в которых он принимает участие

Развлекаться и быть в безопасности

Проверьте

Хорошая организация всегда рада будет ответить на вопросы о своей деятельности и о безопасности ее владений. Все организации должны иметь

политику защиты детей, включая положение или руководство об обеспечении безопасности детей. В дополнение, ниже следует список вопросов, которые Вам стоит задать:

- **Подходят ли сотрудники и волонтеры для работы с детьми?**
Все сотрудники и волонтеры должны пройти соответствующий процесс приема на работу, который включает в себя собеседования и анализ рекомендаций с предыдущего места работы и, в случае необходимости, справки из полиции.
- **Существует ли в письменном виде кодекс поведения?**
Все организации должны иметь в письменном виде кодекс поведения, который определяет надлежащие формы работы с детьми. Среда, которая поощряет такое поведение, как запугивание, крики, расизм и дискриминацию по половому признаку, неприемлема.
- **Как организация руководит персоналом и волонтерами?**
Должен быть человек, который обеспечивает руководство персоналом и волонтерами.
- **Как в организации решаются вопросы обеспечения персонального ухода?**
В случае, если занятия посещают очень маленькие дети или дети-инвалиды, Вам стоит спросить о том, какие созданы условия для их туалета, питания и медицинской помощи.
- **Применяет ли организация политику здравоохранения и безопасности?**
Выясните, есть ли руководитель, умеющий оказывать квалифицированную первую помощь, есть ли в организации аптечка первой медицинской помощи и отвечают ли помещения требованиям пожарной безопасности.
- **Какие условия для вывоза детей на природу?**
Вам должны сообщить о необходимых условиях – включая транспортировку туда и обратно – для каждой поездки на природу, вне зависимости от ее продолжительности, а также испросить Вашего согласия.

Остерегайтесь...

- Поведения, которое вызывает жестокие игры, сексуальные намеки или наказания, вызывающие неловкость
- Персонала, который не руководствуется в своих суждениях и действиях положениями организации, в которой работает
- Персонала, который выказывает предпочтение некоторым детям
- Поощрения неуместных физических контактов
- Плохой информированности и недостатка вовлечения родителей в занятия, что вызывает подозрения
- Приглашений, адресованных Вашим детям, провести время наедине с членами персонала или волонтерами организации (даже посещать их дома)

Помните, что необходимо прислушиваться к своим детям и задавать им вопросы о занятиях, в которых они принимают участие.

В безопасности в любое время

Родители и опекуны имеют право на то, чтобы обеспечивать круглосуточную безопасность своих детей, и несут ответственность за это. Организации несут ответственность за свою открытость и гостеприимство, а также за доступность информации о них и их деятельности. Такие учреждения по обеспечению дневного присмотра за детьми, как дошкольные детские сады и ясли, обязаны регистрироваться в местной Службе здравоохранения и социальных услуг. Хотя не все организации, которые предлагают контролируемый досуг, - такие как неформальные организации, спортивные клубы и детские клубы – должны регистрироваться, но, тем не менее, и они несут ответственность за то, чтобы обеспечивать безопасное окружение Вашему ребенку.

Многие занятия проводятся волонтерами, которые бескорыстно отдают свое время для обеспечения регулярных занятий для Вашего ребенка. Однако, вне зависимости от того, оплачивается работа преподавателей или нет, Вы имеете право требовать от них соблюдения тех же стандартов, что и от всех организаций.

О чем нужно говорить вслух

Организации обязаны сообщить Вам, куда обратиться и что делать, если Ваш ребенок испытывает какие-либо беспокойства. Вам может не хотеться озвучивать свои подозрения, поскольку они могут оказаться неверными или могут негативно повлиять на Вашего ребенка, но если Вам не все равно, то Вы должны действовать:

- Поговорить с другими родителями
- Поговорить с руководителем
- Если Вы не уверены, что он - подходящее лицо для разговора, поговорите с его руководителем
- Если Вы не удовлетворены тем, как отреагировали на Ваши вопросы, заберите своего ребенка и свяжитесь с какой-нибудь из организаций, перечисленных в пункте «Контакты» (слева)

Жестокое обращение дома

«Я пробрался вниз по лестнице, потому что услышал звуки ссоры. Папа стоял над мамой и бил ее. Моя сестра не видела этого, но, тем не менее, мы слышали все происходящее. Когда мама поднялась наверх, из ее носа текла кровь, и мы все плакали. Мы оставались наверху, пока папа не ушел».

Предупредительные знаки

Любое принуждение или жестокое обращение между взрослыми негативно сказывается на детях.

Ищите поддержки и помощи как можно скорее. Чем дольше это продолжается, тем больше вреда приносит жизнь в доме, где практикуется жестокое обращение.

Ваши действия

Сообщите о своих проблемах или о ком-нибудь другом в полицию.

Если Вы обеспокоены тем, что может быть затронут Ваш ребенок, поговорите с ним о том, что происходит.

Что сказать

Детям необходимо время для того, чтобы открыть свои чувства по поводу принуждения и жестокого обращения.

Детям необходимо знать, что они ни в чем не виноваты и что, на самом деле, отношения должны строиться по-другому.

Профилактические меры

Член семьи, который проявляет жестокое обращение, может принять на себя ответственность за жестокость, если будет искать помощи в том, чтобы остановиться. Удостоверьтесь в том, что Вы показываете позитивный пример поведения детям с тем, чтобы они учились другим способам поведения.

Контакты

- Полиция Северной Ирландии
028 9065 0222
 - Федерация помощи женщинам Северной Ирландии
028 9033 1818 – круглосуточная линия помощи
 - Консультационный проект для мужчин (MAP)
028 9024 1929
 - Организация Relate
028 9032 3454
-
- Жестокое обращение дома может научить детей жестокости и принуждению
 - Жестокое обращение дома может привести к серьезным и долгосрочным последствиям для детей
 - В домах, где практикуется жестокое обращение, зачастую дети также подвергаются жестокому обращению
 - Дети часто винят себя за жестокость в доме

- Злоупотребление алкоголем очень часто сопровождает жестокое обращение дома в качестве способствующего фактора или в качестве защитного механизма
- Каждая четвертая женщина в течение своей жизни подвергалась жестокому обращению дома
- Беременные женщины более уязвимы к жестокому обращению дома

Как жестокое обращение дома влияет на детей?

Жестокое обращение дома - это преступление, оно является основной социальной проблемой, которой подвергаются многие семьи. В 90 % случаев зафиксированного жестокого обращения дома, дети присутствовали либо в той же, либо в соседней комнате. В подавляющем большинстве случаев жестокому обращению дома подвергаются женщины и дети со стороны мужчин, хотя зафиксированы несколько дел, когда жертвами становились мужчины.

Дети, которые наблюдают случаи жестокого обращения, участвуют в них или слышат, страдают во многих аспектах. Что можно сказать с уверенностью, так это то, что дети все прекрасно слышат, видят и осознают существование жестокого обращения дома.

Дети учатся тому, как себя вести, частично на примере, который им показывают родители. Жестокое обращение дома учит детей негативным моделям во взаимоотношениях и тому, как нужно взаимодействовать с людьми.

Например:

- Жестокое обращение дома может научить ребенка, что жестокость - это метод решения конфликтов
- Он становится скрытным
- Дети учатся не доверять близким людям, а также считают, что дети несут ответственность и виновны в жестоком обращении, особенно если оно имеет место после ссоры на почве детей

Многим тяжело понять, почему люди остаются или возвращаются в окружение, где с ними жестоко обращались. Сочетание страха, любви, боязни оказаться без крова и денег может очень усложнить принятие решения покинуть дом, и некоторые оставляют все как есть, пытаясь заставить уйти того члена семьи, который проявляет жестокое обращение.

Краткосрочные последствия:

Жестокое обращение дома даже в течение короткого периода сказывается на детях во многих аспектах. Его последствия включают: испуг, отстраненность, ночное недержание мочи, побег из дому, агрессию, отклонения в поведении, проблемы в школе, плохую концентрацию и эмоциональную неуравновешенность.

Долгосрочные последствия:

Чем дольше дети подвержены жестокости, тем страшнее для них последствия жестокого обращения.

Они могут включать:

- Неуважение к родителю, который не проявляет жестокости
- Повышенную идентификацию себя с родителем, который проявляет жестокое обращение, и копирование его поведения
- Падение самооценки, которое может в будущем сказаться на способности вступать во взаимоотношения
- Нахождение под слишком большой опекой родителя
- Потеря детства
- Проблемы в школе
- Побег из дома

Если Вы обеспокоены жестоким обращением дома, поговорите об этом с кем-нибудь.

Если Вы ведете себя жестоко, Вы также можете искать помощи и поддержки с тем, чтобы остановить то, что происходит.

Если Вы подвергаетесь жестокому обращению дома, Вы не одиноки – Вы можете искать помощи в ряде специальных служб Северной Ирландии. Вы можете также заявить об этом в полицию: это послужит ценным свидетельством при обвинениях против того, кто с Вами жестоко обращается, в будущем.

Кроме проведения уголовных процедур, Вы можете обратиться с просьбой о судебном предписании для своей защиты. Обратитесь к местному адвокату, который занимается семейным правом.

Не трясите ребенка

«Я думала, что не смогу с ней справиться. Она все время плакала, я была изнурена и ничего не помогало. Я чувствовала себя такой неудачницей. Я так разозлилась на нее, что мне хотелось трясти ее, чтобы заставить замолчать. Я даже не догадывалась, насколько сильно это может ей навредить».

Предупредительные знаки

Родитель или опекун, который изолирован и не имеет достаточной поддержки.
Родители или опекуны, которые находятся в депрессии или не в состоянии бороться с трудностями.

Младенцы, которые безудержно плачут.

Ваши действия

Если Вы беспокоитесь по поводу своего ребенка, отвезите его или ее к участковому врачу или в ближайшее отделение детской больницы. Ищите поддержку, не забывайте о линиях помощи, перечисленных в пункте «Контакты».

Что сказать

Общайтесь с Вашим ребенком: смотрите на него, улыбайтесь, обнимайте и разговаривайте с ним. Таким образом, Вы разовьете свое понимание и быстроту реагирования на потребности Вашего ребенка, когда у него возникают трудности.

Профилактические меры

Очень небезопасно трясти ребенка, даже в виде игры.

Важно, чтобы родные братья или сестры, которые играют или присматривают за малышом, или другие люди, которые за ним ухаживают, были уведомлены о риске тряски.

Контакты

- Консультант по охране здоровья детей младшего возраста в Вашей местной Службе здравоохранения и социальных услуг – см. стр. 59.
- Ваш участковый врач или медсестра.
- Центр консультирования родителей.
0808 801 0722 – бесплатная помощь по телефону.
- Национальное общество по предупреждению жестокого обращения с детьми
0808 800 5000 - круглосуточная линия поддержки.

- **Никогда** не трясите ребенка по какой бы то ни было причине.
- Встряхивание маленького ребенка при грубой игре может причинить ему травмы – никогда не трясите маленького ребенка.
- Встряхивание может причинить серьезные долгосрочные травмы или смерть.
- Встряхивание часто является следствием нервного срыва.
- Существует много способов справиться с плачущим младенцем.

- Не страдайте в одиночку, ищите поддержку у окружающих.

Разные способы решения проблемы

Почему люди трясут детей?

Часто, хотя и не всегда, младенцев и детей младшего возраста начинают трясти, когда родителей или няню приводит в бешенство их беспрестанный плач из-за колик, болезни или проблем с пищеварением. В среднем, младенец плачет, как минимум, около двух часов в сутки каждый день. Если у ребенка существуют дополнительные проблемы, то он плачет больше, и это может стать очень серьезным стрессовым фактором. Один из десяти младенцев плачет больше указанного среднего времени, и многие родители переживают трудности, когда пытаются справиться с подобной ситуацией.

Многие родители могут даже не подозревать об уровне вреда, который они могут причинить маленькому ребенку во время встряхивания. Родители или няни с низким уровнем терпения могут разозлиться и проявить склонность к тому, чтобы начать трясти ребенка. Однако, существует множество альтернатив этим действиям, и много людей, с которыми можно обсудить ситуацию.

Какой вред может принести встряхивание?

Встряхивание ребенка может привести к смерти или серьезным и долгосрочным повреждениям мозга и / или глаз. Синдром «ребенка, которого трясли» - это травма, которая является следствием тряски ребенка таким образом, что его головка быстро качается взад и вперед. Сила подобной встряски может привести к разрыву кровеносных сосудов, которые соединяют череп с мозгом. Это происходит потому, что шейные мускулы у маленького ребенка не достаточно сильны, чтобы прочно удерживать головку. Встряхивание может привести к серьезному ущербу, даже если родитель не воспринимает его как жестокое. **Никогда и ни по какой причине не трясите ребенка.**

Способы справиться с плачущим малышом

Плач – это способ, которым пользуются все младенцы, чтобы заставить Вас удовлетворить его потребности – они могут быть голодны, испытывать жажду, нуждаться в перемене пеленок или просто в компании. Плач - это вина ни Ваша и ни Вашего ребенка.

Вот несколько способов справиться с ситуацией:

- Посчитайте до десяти перед тем, как что-либо сделать и дайте себе возможность успокоиться
- Нежно обнимите и покачайте Вашего ребенка – возможно, используя рюкзак-кенгуру так, чтобы младенец чувствовал Ваше тело, что поможет его утешить
- Общайтесь с Вашим ребенком: смотрите ему в глаза, улыбайтесь и разговаривайте с ним
- Возьмите малыша на пешую или автомобильную прогулку, что поможет ему заснуть
- При необходимости, убедитесь, что Ваш ребенок находится в безопасности, и выйдите из комнаты ненадолго, но оставайтесь все время поблизости

- Попросите кого-нибудь, кому Вы доверяете, подменить Вас на некоторое время
- Важно, чтобы Вы обратились за советом к своему участковому врачу или проходящей медсестре

Злоупотребление наркотиками и алкоголем

«Поначалу я думала, что это просто сказывается переходный возраст. Пол начал приходить домой поздно, что каждый раз сопровождалось скандалом, пока он шел к своей комнате. Он начал худеть, выглядел ужасно и я чувствовала, что он нам лжет. Он просто постоянно хотел находиться вне дома».

Предупредительные знаки

В общих чертах, если происходят резительные перемены во внешнем виде Вашего ребенка, его поведении или финансовом положении, Вы сразу же должны включить применение наркотиков и алкоголя в Ваш список вопросов «А вдруг...».

Ваши действия

Если Вас что-то беспокоит, то понаблюдайте за своим ребенком и поговорите с ним. В чрезвычайных ситуациях немедленно свяжитесь со скорой помощью. Если Ваш ребенок не находится в непосредственной опасности, поговорите с ним об использовании наркотиков, уловив момент, когда он не находится под их воздействием.

Профилактические меры

Убедитесь, что Вы знаете все об использовании наркотиков и о воздействии различных типов наркотиков. Существует много полезных пособий – см. раздел «Контакты».

Контакты

- Социальная служба охраны образования в Вашем Управлении образованием и библиотеками – см. стр. 59
 - Ваш участковый врач
 - Ваша местная Служба здравоохранения и социальных услуг – см. стр. 59
 - Местная наркологическая служба
 - Национальная линия помощи наркоманам – бесплатная круглосуточная служба
0880 77 66 00
-
- Многие родители обеспокоены тем, что их дети, возможно, употребляют наркотики
 - Профилактика - это лучше, чем лечение
 - Тенденция к злоупотреблению алкоголем и наркотиками возрастает среди подростков
 - Убедитесь, что Вы осведомлены о наркотиках и об их возможном воздействии
 - С раннего возраста говорите со своими детьми о наркотиках
 - Школы Северной Ирландии в рамках школьной программы обучают профилактике употребления наркотиков

Откуда я мог знать?

Наркомания может принимать различные формы, от употребления алкоголя до приема тяжелых наркотиков, растворителей и злоупотребления медицинскими препаратами.

Детям необходимо осознавать все риски употребления наркотиков, алкоголя и летучих веществ (например, растворителей). Больше количество подростков причиняют себе вред употреблением чрезмерного количества алкоголя, а не употреблением наркотиков.

Если Вы обнаружили, что Ваш ребенок принимает или принимал наркотики или алкоголь, это может быть пугающим ввиду потенциальных последствий. Причиной Вашего страха может также оказаться Ваше незнание о наркотиках и чувство неуверенности в себе при разговоре о них. Большинство подростков, которые экспериментируют с наркотиками, не употребляют их регулярно. Ознакомьтесь с политикой и обучающей программой информирования о вреде наркотиков в школе, которую посещает Ваш ребенок, и, по возможности, посещайте лекции со своим ребенком.

Злоупотребление наркотиками и алкоголем среди подростков – насколько оно распространено?

Злоупотребление наркотиками и алкоголем среди детей и подростков сейчас распространено больше, чем когда-либо ранее.

Исследование, проведенное среди шести тысяч учащихся средних школ Северной Ирландии, показало, что около 13% двенадцатилетних, 26% четырнадцатилетних и 40% шестнадцатилетних детей пробовали наркотики³.

Важно обсуждать употребление наркотиков и алкоголя с раннего возраста

Некоторые родители или опекуны волнуются, что таким образом они подталкивают своего ребенка к использованию наркотиков и алкоголя. Избегание разговоров на эту тему не уберезет Ваших детей. Дети так или иначе узнают об алкоголе и наркотиках до того, как окончат начальную школу. Вероятно, что в таком раннем периоде дети намного более восприимчивы к рассказам о риске злоупотребления наркотиками и алкоголем. Обязательно расскажите своему ребенку о рисках и объясните, насколько уязвимее он становится, если не находится рядом с людьми, которым он доверяет. Точная информация и поддержка помогут ему решить, что делать. Это, конечно, не гарантирует, что он не будет употреблять наркотики и алкоголь, но повысит шансы на то, что он сделает свой выбор, обладая достаточной информацией.

Почему подростки употребляют наркотики и алкоголь?

Им любопытно, что это такое, они хотят нарушать правила, избежать реальности, справиться с тяжелой ситуацией или с чувствами, потому что они им нравятся, потому что так поступают их друзья.

³ Отчет «Употребление наркотиков и алкоголя среди подростков Северной Ирландии», подготовленный Отделением исследования и изучения наркотиков и алкоголя, DHSSPS, октябрь 2002 г.

Откуда я мог знать?

Могут быть изменения в отношениях с семьей и друзьями или в успеваемости в школе.

Другие признаки могут касаться изменений в финансовой ситуации, «пропажах» или кражах карманных денег.

Постарайтесь быть в курсе того, где находятся Ваши дети.

Злоупотребление родителей алкоголем и наркотиками

Злоупотребление взрослых членов семьи алкоголем и наркотиками может серьезно повлиять на уход за детьми и их благополучие, а также может подтолкнуть их к такому же поведению.

Здоровье и безопасность

«До того, как Шон родился, я никогда не думала о том, где я оставляю вещи. Теперь же все в доме кажется небезопасным. Мне постоянно хочется за ним везде ходить. Вчера он нашел в спальне мои обезболивающие таблетки и чуть не проглотил несколько из них. Все произошло так быстро».

Предупредительные знаки

Потратьте некоторое время, обследуя дом, как если бы Вы были маленьким ребенком. Таким образом проявится много потенциальных опасностей, которые могут нанести ущерб Вашему ребенку, если Вы их не ликвидируете.

Ваши действия

Составьте список этих потенциальных опасностей и ликвидируйте их, либо защитите Вашего ребенка от них, используя различные предохранительные механизмы. Поговорите с представителями организаций, перечисленных в пункте «Контакты», если Вы не уверены в том, как поступить.

Что сказать

Если Ваши дети еще очень малы, то тон голоса и выражение лица, с которыми Вы будете проводить разъяснения, имеют огромное значение. Дети со временем начнут ощущать предупреждающий тон Вашего голоса.

Профилактические меры

Уберите небезопасные предметы, такие как наркотики, шприцы, лекарства и бытовую химию из сферы доступа ребенка и запиrite их. Сделайте это до того, как Ваш ребенок подвергнется их воздействию.

Контакты

- Поговорите со своим участковым врачом или приходящей медсестрой
- Королевское общество по предотвращению несчастных случаев (RoSPA) 028 9050 1160
- Организация предотвращения несчастных случаев с детьми 020 7608 3828
- Ответственный за здравоохранение и безопасность в Северной Ирландии – полезный веб-сайт www.hseni.gov.uk/kids.cfm

- Дети учатся путем обследования того, что их окружает
- Дети не могут изначально знать, что для них опасно
- Детям необходимы наставления, чтобы не нанести себе ущерба в доме
- Уберите все потенциально опасные предметы в Вашем доме из сферы доступа Вашего ребенка
- Держите спички и зажигалки не на виду и вне сферы доступа детей
- Следите за своим ребенком и забирайте его или ее от опасностей как внутри, так и вне дома
- Рассказывайте своему ребенку о мерах безопасности с раннего возраста
- При несчастном случае дома срочно обратитесь за медицинской помощью

Сохранение безопасности Вашего ребенка

Младенцы и маленькие дети познают мир, исследуя его. Это значит, что они, как только научатся, начинают ползать, трогать и хватать все, что находится в их поле зрения. Дети любопытны по природе и потому нуждаются в осторожном и нежном обучении с самого раннего возраста тому, что представляет собой опасность и как от нее уберечься.

Большинство несчастных случаев происходит дома или в непосредственной близости от дома, поэтому стоит убедиться, что Ваш дом безопасен для всей семьи, особенно для маленьких детей. Ежегодно происходит множество случаев, когда дети принимают слишком большие дозы лекарств своих родителей.

Безопасность в доме:

- Убедитесь, что все лекарства закрыты в месте, недоступном для Вашего ребенка, а Вы используете их только в одиночестве, чтобы Вашему ребенку не захотелось копировать Ваши действия.
- Некоторые комнаты в доме всегда представляют собой опасность, например, кухня, и поэтому должны быть вне доступа для детей, или оборудованы предохранительными механизмами. Поразмыслите над использованием замков на буфетах, ограничителях на ступеньки, предохранительных механизмов на плиту и духовку, чтобы сделать Ваш дом безопаснее.
- Ваш ребенок может выбраться из дома? Достаточно ли высоко висит цепочка на входной двери даже для очень активного малыша?
- Ползание и обследование являются значительной частью его развития - присматривайте за своим маленьким ребенком, особенно вблизи проводов и розеток.
- Никогда не оставляйте своих детей одних в ванной.
- Маленькие дети никогда не должны оставаться наедине с домашними животными. Даже дрессированные и добродушные животные могут наброситься на них.
- Следите за тем, чтобы утюги, сковороды, чайники (включая электрические) и горячие напитки находились в местах, недоступных для детей.
- Ожоги и обваривание кипятком – это одни из самых частых несчастных случаев, которых можно легко избежать.
- Вдыхание сигаретного дыма очень вредит здоровью детей. Дети подвергаются пассивному курению, а вид курящего родителя может подтолкнуть их самих к курению, когда они станут постарше.
- Проверяйте игрушки на предмет их безопасности. Ваши дети не должны играть с игрушками, которые не предназначены для их возраста, в особенности если детали игрушки настолько малы, что их можно проглотить. Небезопасные игрушки – это большая угроза.

Безопасность вне дома:

- Не пускайте детей на строительные площадки и в заброшенные дома – они представляют собой смертельную опасность и не являются площадками для детских игр.
- Дети должны всегда носить защитные каски, когда катаются на велосипеде, а также другую защитную одежду, рекомендованную для уличных развлечений, например, для катания на скейтборде.
- Всегда проверяйте, надежно ли пристегнут ремень безопасности на ребенке в машине.
- Не подпускайте детей к автоматической сельскохозяйственной технике или садовому оборудованию. Это может быть смертельно опасно. С раннего возраста акцентируйте внимание детей на опасности техники.
- Никогда не оставляйте маленьких детей без присмотра возле рек, прудов или других водоемов.
- Учите детей, как правильно переходить дорогу и показывайте им хороший пример, когда переходите дорогу сами.

Здоровое питание

«Каждый родитель хочет дать своим детям наилучший старт в жизни. Одна из важнейших услуг, которые Вы можете оказать своему ребенку - это обеспечить ему разнообразное питание в соответствующих количествах».

Предупредительные знаки

Если Ваш ребенок имеет излишний или, наоборот, недостаточный вес, то это может рано или поздно повлиять на его здоровье. Поговорите по этому поводу с участковым врачом.

Ваши действия

Поощряйте своего ребенка к формированию с самого младшего возраста правильного режима питания, тогда, вероятнее всего, он будет правильно питаться и во взрослом возрасте.

Что сказать

Важно не только то, что Вы говорите, а то, что Вы делаете – покажите хороший пример своим детям.

Профилактические меры

Не приучайте Вашего ребенка к газированным напиткам, чипсам и бакалее.

Контакты

- Центральные службы пропаганды здорового образа жизни в Вашей местной Службе здравоохранения и социальных услуг предложат Вам брошюры – см. стр. 59
- Ваш участковый врач

- Грудное молоко - это самый естественный и здоровый старт для Вашего ребенка
- Шесть месяцев - рекомендованный возраст для введения твердой пищи как для младенцев на грудном вскармливании, так и на искусственных смесях
- Не сдавайтесь, если Ваш ребенок поначалу не полюбит определенную пищу – продолжайте пытаться. Может потребоваться несколько попыток для того, чтобы ребенок принял новую пищу
- Готовить детское питание дома дешевле, и это приучает Вашего ребенка к домашней пище
- Настоящие пищевые аллергии случаются достаточно редко – если у Вас есть вопросы по этому поводу, обратитесь за советом к участковому врачу

Строим прочный фундамент для здоровья

Правильное питание играет важную роль в детском возрасте, поскольку это время быстрого роста, развития и активной деятельности. Диета Вашего ребенка должна меняться по мере его взросления.

С самого рождения

Прикармливание твердой пищей не должно начинаться слишком рано, так как пищеварительная система и почки младенца еще не полностью развиты. Слишком раннее отлучение ребенка от груди может привести в будущем к таким проблемам, как пищевые аллергии. Рекомендованный возраст для отлучения от груди и приучения к твердой пище составляет 6 месяцев. Это относится к детям как на грудном вскармливании, так и на искусственном. Первое подходящее питание при отлучении от грудного молока – это детский рис без добавок, вареные фрукты и овощи. Однако важно расширять диапазон вкусов и текстур. Более подробные советы Вы можете найти в книге «Легкое отлучение от груди», которую Вы можете получить в местной службе пропаганды здорового образа жизни (см. пункт «Контакты»).

От одного до пяти

Дети в возрасте до пяти лет нуждаются в регулярном приеме малых количеств пищи. Лучше всего, если это будет три небольших основных приема пищи каждый день (завтрак, обед и ужин), а также два или три перекуса между ними. В возрасте от двух до пяти лет, дети могут начать **постепенно** есть больше волокнистой и менее жирной пищи. К пяти годам Ваш ребенок будет в состоянии следовать принципам здорового питания так же, как и другие члены семьи. Для поддержания крепкого здоровья детям необходимо питаться широким кругом продуктов четырех основных типов:

- Хлеб, картофель, рис, макаронные изделия и завтраки из круп
- Фрукты и овощи
- Мясо, рыба, птица, бобовые и яйца
- Молоко, сыр и йогурт

Не приучайте ребенка к баккалее, газированным напиткам и чипсам. Более подробная информация изложена в брошюре «Закладываем хороший старт», которую можно получить в Вашей местной службе пропаганды здорового образа жизни (см. пункт «Контакты»).

От шести до одиннадцати

Активные дети имеют хороший аппетит. Поощряйте физические упражнения, что разовьет хороший аппетит и предупредит проблемы с весом. Поощряйте своих детей выбирать наиболее полезные блюда из школьного меню. Если Вы даете им обеды в школу, то варьируйте пищу и включайте в нее фрукты и сырые овощи.

От двенадцати и до взрослого возраста

В этом возрасте кости все еще находятся в состоянии роста – каждый день следует потреблять пол-литра молока или эквивалентное количество йогуртов и сыра. Ценными источниками железа являются: красное мясо, завтраки из круп, бобовые, а также яйца, которые тоже важны, в особенности для девочек в подростковый период. Все дети любят здоровую пищу, если они ее получают регулярно.

Безопасность Интернет

«Грегу десять лет, так же, как и мне. Я никогда не видел его, но мы постоянно общаемся в чате по Интернету. Он очень прикольный. Он хочет завтра встретиться и поиграть в футбол. Я не могу дождаться момента, когда увижу, как он выглядит».

Предупредительные знаки

Долгое сидение в Интернете, о котором дети не хотят говорить, изменения в поведении или настроении, неуместное сексуальное поведение, вопросы о сексуальном опыте или терминологии, сохраненная порнография на компьютере, дневники или письма с указанием на то, где можно ее найти (см. также раздел «Сексуальная эксплуатация»).

Ваши действия

Если Вы думаете, что Ваш ребенок подвержен какой-либо из форм эксплуатации, постарайтесь вызвать его на откровенный разговор, убедите его, что он ничего плохого не сделал и что Вы его поддержите. Обратитесь в организации по защите детей и борьбе с жестоким обращением с ними, в молодежные службы за советом и поддержкой.

Что сказать

Убедите Вашего ребенка, что Вы верите тому, что он Вам говорит, создайте положительную атмосферу доверия между вами. Объясните своими словами, почему происходят такие вещи и избегайте ситуаций, которые заставят их чувствовать себя глупо и униженно из-за того, что с ними случилось. Дайте им понять, что защитите их от дальнейшего вреда.

Профилактические меры

Будьте в курсе, где находится Ваш ребенок, познакомьтесь с его друзьями и ежедневными занятиями.

Учите Вашего ребенка доверять своей интуиции и убедите его, что он имеет право сказать «НЕТ» в отношении того, что ему кажется плохим

Контакты

- Ваша местная Служба здравоохранения и социальных услуг – см. стр. 59
- Полиция Северной Ирландии
028 9065 0222
- Национальное общество по предупреждению жестокого обращения с детьми
0808 800 5000
- Национальный благотворительный фонд в пользу детей - полезный веб-сайт
www.nch.org.uk/itok
- Фонд наблюдения за Интернетом
www.iwf.org.uk
- Эксплуатация детей разрушительно воздействует на них, как физически, так и морально

- Взрослые, которые эксплуатируют детей, быстро научились применять Интернет в своих целях, они очень искушены и имеют богатый опыт в том, как найти подход к ребенку
- Дети очарованы «взрослым» миром, но, тем не менее, существуют меры, которые Вы можете принять для того, чтобы защитить своего ребенка от онлайн-рисков и помочь ему безопасно пользоваться Интернетом
- Чутко реагируйте на изменения в поведении своего ребенка. Внимательные взрослые могут распознать признаки сексуальной эксплуатации (см. пункт «Предупредительные знаки» в разделе «Сексуальная эксплуатация»)
- Последние исследования Национального общества по предупреждению жестокого обращения с детьми показали, что каждый пятый ребенок в возрасте от 9 до 16 лет пользовался Интернет-чатами.

Новые технологии, старые проблемы

Риски Интернета

Интернет представляет собой удобное средство для людей, которые эксплуатируют детей. Последние нашумевшие дела в прессе подтверждают, что Интернет-чаты могут использоваться педофилами для установления обманных взаимоотношений с детьми. Затем они подготавливают ребенка к тому, чтобы воспользоваться ими как жертвами либо психологически, опять же через Интернет, либо физически, встретившись с ними. Часто жертвы полагают, что они общаются в чате со своими сверстниками.

Интернет-порнография может нанести психологический ущерб детям, которые подверглись ее воздействию. Но что еще хуже, Интернет – это метод, при помощи которого взрослые получают и обмениваются порнографическими изображениями детей. Как это ни печально, на такие изображения огромный спрос, так что создатели порнографии идут на любые меры, чтобы заманить и удержать детей в своей промышленности против их воли.

Делаем Интернет безопасным для использования

Существуют способы того, как Вы можете защитить своего ребенка при работе в Интернете и гарантировать, что Интернет является для него безопасным способом обучения и развлечения.

Попросите своего Интернет-провайдера или местного специалиста по компьютерам установить средства родительского контроля, которые помешают Вашему ребенку получить доступ к веб-сайтам с сексуальным содержанием. Такие методы не могут полностью гарантировать безопасность, но на самом деле обеспечивают определенный уровень защиты.

Узнайте все, что можно, об Интернете. Так же, как Вы рассказываете ребенку об опасности, исходящей от незнакомых людей, предупредите его и об опасностях в Интернете, обозначьте для него основные правила касательно времени, которое он может проводить в Интернете. Если это возможно, пусть Ваш ребенок не пользуется Интернетом в одиночестве, или, как минимум, заручитесь доступом к его компьютеру. Обязательно объясните ему, что он ни в

кчем случае не должен встречаться в одиночку с новым другом, с которым он познакомился через Интернет.

Будьте начеку, следите за возможными проявлениями эксплуатации или жестокого обращения. Некоторые из таких проявлений зачастую имеют абсолютно невинный вид, но, тем не менее, зорко следите за изменениями в настроении и поведении Вашего ребенка, расстройствами сна или ночным энурезом, необъяснимыми отметинами на теле, проблемами в школе, побегам или нанесением себе травм, вопросами о сексуальном опыте и терминологии или наличием порнографических изображений. Особенно обращайтесь внимание на появление у Вашего ребенка новых друзей, которые старше его по возрасту, как мужского, так и женского пола.

Если Ваш ребенок все-таки подвергся какому-либо из видов эксплуатации, как умеренной, так и жестокой, исключительно важно оказать ему полную поддержку, ясно дать понять, что он ни в чем не виноват и что Вы всегда готовы ему помочь и защитить его, что бы ни произошло.

Побег из дома

«Я была в шоке, когда она сбежала, хотя, анализируя ситуацию, я понимаю, что она большая одиночка, чем ее брат. Теперь я знаю, что она также достаточно часто прогуливала школу».

Предупредительные знаки

Может и не быть никаких видимых причин, но при этом не выглядит ли Ваш ребенок несчастливым?

Вы уверены, что он не прогуливает занятия в школе?

Не произошло ли в семье что-либо, о чем Вы не поговорили с ребенком?

Ваши действия

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок прогуливает школу, поговорите с учителями или с чиновником из организации контроля за образованием.

Сообщите в полицию, если Ваш ребенок сбежал.

Что сказать

Убедитесь, что Ваш ребенок знает, насколько он значим для Вас. Если Вам приходится выговаривать своему ребенку, объясняйте, что причиной тому его неподобающее поведение, а не он сам.

Если имеют место семейные проблемы, не позволяйте ребенку думать, что это его вина.

Профилактические меры

Внимательно относитесь к любым необъяснимым изменениям в поведении Вашего ребенка.

Проводите с ним время и интересуйтесь его жизнью и проблемами.

Знаете ли Вы друзей своего ребенка? Будьте очень осторожны при обеспечении ему доступа к Интернету и чатам.

Контакты

- Полиция Северной Ирландии
028 9065 0222
- Школа, которую посещает Ваш ребенок
- Линия помощи родственникам пропавших (круглосуточно)
0500 700 700
- Дом сообщений (для детей, которые хотят оставить сообщение родителям)
0800 700 740

- Уделяйте время для того, чтобы поговорить о проблемах Вашего ребенка
- даже если Вы должны его отчитать за них

- Вы знаете, какое значение имеет хорошее образование
- пусть и Ваш ребенок узнает об этом

- Оставляйте детей дома только в том случае, если они слишком больны,
чтобы посещать занятия
- а не для прогулок или походов по магазинам

- Будьте честны с ребенком по отношению ко всему, что происходит в семье
- Внимательно относитесь к любым признакам того, что Ваш ребенок несчастен, поговорите с его учителями по этому поводу
- Помощь доступна - пожалуйста, не стесняйтесь или не бойтесь попросить о ней

Из дома и школы

Дети из любых семей сбегают из дому по огромному количеству причин. Многие из нас вспомнят, как они планировали побег из дому, когда были детьми, потому что чувствовали себя не в состоянии справиться со своими проблемами, потому что до нас никому не было дела или потому что по отношению к нам несправедливо поступили. Зачастую, если ребенок все-таки убегает из дому, он делает это на очень короткое время – обычно достаточное лишь для того, чтобы родители, по мнению ребенка, заметили его отсутствие. Часто они скрываются в доме друга или родственника.

Если ребенок убежал, это не является проявлением его капризов – он пытается таким образом сказать Вам о том, что он несчастлив, или выяснить, насколько он Вам дорог.

Однако, если ребенок регулярно устраивает побеги из дому, получает подарки, за которые не отчитывается, и, возможно, имеет «друга» постарше, существует возможность того, что он подвергается сексуальной эксплуатации (см. стр. 48).

Закон гласит, что родители должны обеспечить получение их детьми подходящего полного образования и их могут обвинить в судебном порядке за то, что их ребенок не посещает школу регулярно. Дети, которые прогуливают школу, намного более склонны иметь проблемы с обучением и получением работы или места в высшем учебном заведении, которого они добиваются. Таким детям зачастую тяжелее найти и удержать друзей, и у них намного больше шансов попасть в беду как в школе, так и вне ее.

Если они прогуливают школьные занятия или отдельные уроки, у них больше шансов встретить взрослых или других подростков, которые могут причинить им вред.

Когда дети пропускают школу без ведома их родителей, это называется прогулом. Дети, которые регулярно прогуливают школу, часто поступают так, потому что они чем-то озабочены. По дороге в школу или домой с ними может происходить что-то, что их беспокоит. Они могут подвергаться хулиганским нападкам и запугиванию. Некоторые предметы или уроки могут казаться им слишком тяжелыми (или наоборот, слишком легкими) или у них могут быть проблемы с приготовлением домашнего задания. Иногда дети не хотят уходить из дому, потому что они боятся, что их родители могут каким-нибудь образом пострадать, пока они находятся в школе.

Позитивное воспитание и самооценка

«Некоторые из моих друзей жалуются, что их родители всегда слишком заняты, чтобы уделить им время. Но моя мама просто чудо – она всегда находит время поговорить со мной о моей жизни и дает мне почувствовать себя особенным. Я знаю, что с ней я могу поговорить о чем угодно».

Предупредительные знаки

Могут отсутствовать.

Бывают ли иногда трудности в Ваших взаимоотношениях с ребенком? Получает ли Ваш ребенок достаточно внимания? Есть ли какие-либо изменения в его поведении?

Пытается ли Ваш ребенок сказать Вам о чем-нибудь?

Ваши действия

Создайте эмоциональную связь с ребенком, развейте добрые взаимоотношения с ним до того, как он достигнет подросткового возраста. Если Вы не уверены в своих методах воспитания, получите поддержку от организаций, перечисленных в пункте «Контакты».

Что сказать

Имея дело с маленькими детьми, устанавливайте ограничения.

Имея дело с подростками, попытайтесь оговаривать ограничения.

Имея дело с подростками, не прекращайте попыток общения, даже если в ответ Вы слышите только ворчание.

Профилактические меры

Развлекайтесь вместе со своим ребенком.

Поощряйте его дружбу с другими детьми и его интересы вне дома.

Внимательно прислушивайтесь к точке зрения своего ребенка. Помогите ему делать выбор среди нескольких вариантов.

Будьте лучше проинформированы о жизни ребенка – принимайте во внимание его точку зрения.

Контакты

- Центр консультирования родителей
0808 801 0722 – бесплатная телефонная линия
- Программа помощи родителям Barnardo
028 9049 1081
- Детям необходимо чувствовать себя защищенными, любимыми и ценными – это является основой их самооценки и уверенности в себе
- Отмечать и вознаграждать хорошее поведение - это лучший способ повлиять на поведение Вашего ребенка
- Будьте последовательны в дисциплине, используйте позитивные подходы к влиянию на поведение Вашего ребенка
- Слушайте и говорите с Вашим ребенком: говорить – это хорошо!
- Занимайтесь вместе с Вашим ребенком вещами, которые приносят удовольствие вам обоим – развлекайтесь!

Делаем его счастливым

Позитивное воспитание

Воспитание может быть сложным процессом, а воспитание в Северной Ирландии – особенно сложным. Часто родители не имеют контроля над внешним окружением и влияниями на их детей.

В сентябре 2006 г. закон о физических наказаниях был изменен, и защитой в суде на основании разумного физического воздействия теперь могут пользоваться только родители, чьим детям в результате физического наказания был нанесен лишь незначительный вред.

Все признают, что дети должны научиться отличать плохое от хорошего и развивать способности к установлению позитивных взаимоотношений с окружающими. Тем не менее, не следует забывать, что вы не имеете права физически наказывать своих детей, поэтому вам необходимо пользоваться другими методами, например, методами позитивного воспитания, которые являются признанными и успешными, и которые помогут вам задать правильные направления развития для своего ребенка.

Быть родителем – это всегда нелегко, но мы надеемся, что информация, представленная в данном разделе, поможет вам разобраться в том, как использовать эти методы для правильного воспитания, поощрения и направления своего ребенка.

Позитивное воспитание – это возвращение всего лучшего в Вашем ребенке путем слушания и понимания, похвалы и поощрения его усилий, отмечания и вознаграждения за хорошее поведение и делания вещей, которые приносят удовольствие вам обоим.

Оно начинается с первых дней Ваших отношений с ребенком.

Когда Вы стараетесь помочь, часто очень легко отметить проступки ребенка и забыть похвалить его, когда он поступает правильно. Поступая таким образом, Вы, сами не желая того, уделяете много внимания негативному нежелательному поведению своего ребенка, а не хорошему поведению, которое Вы хотите в нем развить. Этим Вы также подрываете свои отношения с ребенком. Родительское внимание и похвала – это одна из наиболее сильных мотиваций для ребенка, поэтому Вы должны их использовать в верном направлении! Это не только положительно скажется на поведении Вашего ребенка, но и заставит его чувствовать себя счастливым, любимым, желанным и защищенным, что является фундаментом для уверенности в себе и самооценки на всю оставшуюся жизнь.

Управление поведением

Устанавливая определенные границы для детей с самого раннего возраста и объясняя причины для этих границ, Вы воспитываете в них самодисциплину. Твердые и последовательные наставления имеют решающее значение в позитивном воспитании и могут успешно изменить плохое поведение. Покрикивания или излишнее стремление к привитию дисциплины детям могут привести к физическому и эмоциональному ущербу.

Существует много позитивных способов развивать хорошее поведение: поощрять, показывать хороший пример, дать возможность Вашим детям почувствовать себя любимыми Вами – даже если подчас они ведут себя плохо.

Подростки

Подросткам нужно учиться принимать решения самостоятельно и становиться быть независимыми от своих родителей. К сожалению, их решения могут не всегда совпадать с Вашими, а это приводит появлению напряжения между вами. Оказывайте им поддержку, поощряйте общение. Основной заботой подростков является то, нормально ли все, что с ними происходит. Помните, Вам нужно снабжать их практической информацией о физических изменениях и убеждать их, что их физическое развитие находится в полном порядке.

Здоровье Вашего ребенка

Забота о здоровье ребенка – это задача, к которой большинство родителей относится бездумно. Призываете ли Вы своего ребенка почистить зубы, заниматься спортом и регулярными физическими упражнениями, напоминаете ему о личной гигиене – Вы всегда являетесь для него важным источником информации и совета, а также влиятельным образцом для подражания.

Самооценка

Чувство собственного достоинства - это лучшая защита Вашего ребенка от давления сверстников. Вы можете помочь ему развить это чувство различными способами, например, будучи образцом для подражания, обеспечивая позитивную и точную обратную связь, угадывая и изменяя неточные воззрения Вашего ребенка, а также будучи спонтанным и любящим. Заставьте его почувствовать себя счастливым!

Сексуальная эксплуатация

«Я считала во всем виноватой только себя. Как я могла быть настолько глупой, чтобы в это ввязаться! Теперь я умнее. Мне было тринадцать, а ему двадцать. Он говорил, что любит меня, но все это время знал, чего именно добивается».

Предупредительные знаки

Отсутствие дома или прогулы в школе, непонятно откуда взявшиеся деньги, одежда, украшения и другие подарки; новые отношения с людьми более старшего возраста; признаки употребления алкоголя или наркотиков; перемены в поведении или настроении; потеря контактов с прежними друзьями и новые отношения со старшими друзьями, пониженная самооценка, причинение себе вреда; уход из дома в одежде, необычной для Вашего ребенка.

Ваши действия

Попытайтесь вызвать своего ребенка на откровенный разговор о сложившейся ситуации, старайтесь не допустить отчуждения своего ребенка или возникновения чувства собственной вины; свяжитесь с информационными службами и службами поддержки, которые могут помочь Вам и Вашему ребенку.

Что сказать

Обязательно скажите своему ребенку, что Вы всегда готовы помочь, что бы не происходило. Убедите его, что ему не следует стыдиться, что он - лишь жертва жестокого обращения и что Вы понимаете, как это должно быть тяжело для него.

Профилактические меры

Создайте дома позитивную атмосферу поддержки. Предупредите своего ребенка о рисках, выясните, кто друзья Вашего ребенка. Внимательно относитесь к падению самооценки Вашего ребенка или другим тревожным признакам. Получите информацию и поддержку от местных служб, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок может быть в опасности.

Контакты

- Полиция Северной Ирландии
028 9065 0222
- Ваша местная Служба здравоохранения и социальных услуг – см. стр. 59
- Программа помощи родителям Barnardo
028 9049 1081
- Детская проституция – это одна из форм сексуальной эксплуатации и жестокого обращения
- Дети могут подвергаться жестокому обращению и эксплуатации путем проституции сутенерами-взрослыми, которые хотят таким образом обогатиться
- Взрослые, практикующие жестокое обращение и эксплуатацию детей, должны нести за это ответственность, но дети не должны подвергаться обвинениям за это

- Дети, которые подвергаются жестокому обращению путем проституции, подвержены разрушительным физическим, эмоциональным и физиологическим рискам
- Никогда не рано и не поздно получить помощь

Дети, занимающиеся проституцией

Как такое может произойти?

Тяжело представить себе, как можно заставлять ребенка заниматься проституцией. Печальные же факты таковы, что те, которые получают выгоду от подобного рода жестокого обращения с детьми, используют изощренные методы, чтобы завлечь своих жертв и удержать их. Все может начаться с «увлекательных» взаимоотношений с парнем старшего возраста, который на самом деле может быть или стать сутенером (проявлять жестокое обращение). Ребенок может получать дорогие подарки, его могут познакомить с алкоголем и наркотиками. Сначала достаточно длительное время совратитель строит лояльные и зависимые отношения с жертвой и может потом убедить или заставить ее зарабатывать для него деньги, оказывая сексуальные услуги другим. Но это не деловые взаимоотношения – это незаконная форма сексуального насилия, которое ставит ребенка под угрозу физического, эмоционального или физиологического ущерба.

Ущерб

Дети, занимающиеся проституцией, могут стать жертвами серьезных физических и сексуальных нападений, которые иногда могут быть смертельными. Они легко могут пристраститься к наркотикам и алкоголю и подвергаются высокому риску заражения заболеваниями, передающимися половым путем. Эмоциональный и психологический урон может быть крайне разрушительным и привести к нанесению себе увечий, глубоким депрессиям и самоубийству.

Как об этом узнать

Есть несколько признаков, описанных на соседней странице, которые могут указать на то, что Ваш ребенок находится под угрозой или уже подвергся жестокому обращению путем проституции. Если Ваш ребенок выказывает все эти признаки или только некоторые из них, Вам стоит начать подозревать, что он находится в опасности. Мальчики и девочки любого возраста могут стать жертвами сексуальной эксплуатации. Совратитель может быть незнакомцем, но им может оказаться также член семьи или друг.

Как это остановить

Предотвратить опасность жестокого обращения с ребенком подобным образом или помочь ему от него избавиться – задача, которая может потребовать помощи специалистов. Близкие и позитивные взаимоотношения с Вашим ребенком могут уменьшить его уязвимость. Обеспечивая его высокую самооценку и чувство собственного достоинства, Вы можете уберечь его от жестоких отношений. Родители зачастую чувствуют себя бессильными и не могут вмешаться в то, что кажется им запутанной и устрашающей ситуацией.

Несколько организаций (см. пункт «Контакты») работают с семьями, чтобы побороть жестокое отношение путем проституции. Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок находится под такой угрозой, в этих организациях Вас и Вашего ребенка обеспечат информацией и поддержкой, чтобы помочь избежать опасных взаимоотношений. Если Ваш ребенок подвергается жестокому обращению или находится под угрозой жестокого обращения путем проституции, сотрудники этих организаций будут работать с Вами и Вашим ребенком, чтобы сформировать индивидуальный план и поддержку, чтобы ребенок больше не подвергался эксплуатации. Никогда не рано и не поздно получить помощь.

Беременность подростков и сексуальная активность

«Иногда возникает такое ощущение, что ты - аквариум с золотой рыбкой, все наблюдают за тобой, ожидая, когда же ты сделаешь ошибку».

Девушка-подросток.

Предупредительные знаки

Молодежь не всегда рассказывает о том, что ее волнует. Хорошо налаженное общение с Вашими детьми очень важно. Вам следует быть внимательным к их потребностям и дать им знать, что Вы всегда готовы прийти на помощь и выслушать их.

Ваши действия

Важно, чтобы Ваш ребенок знал, где взять надежную информацию по поводу контроля рождаемости и профилактики заболеваний, передающихся половым путем. Если Вы подозреваете, что Ваша дочь беременна, обязательно отведите ее в больницу.

Что сказать

Говорите со своими детьми о взаимоотношениях и сексуальности. Если Вы считаете, что Ваш ребенок сексуально активен, следует поговорить с ним о безопасном сексе.

Профилактические меры

Важно, чтобы Ваш ребенок обладал знаниями и навыками, которые помогут ему построить прочные взаимоотношения на основе взаимного уважения, оставляя половую жизнь на более поздний период.

Контакты

- Полиция Северной Ирландии
28 9065 0222
- Ваш участковый врач
- Консультативная клиника Brook
028 9032 8866
- Ассоциация планирования семьи
028 9032 5488
- Программа помощи молодым родителям Barnardo
028 9049 1081
- Проект помощи мамам школьного возраста
www.youngmums.org.uk
- Центр консультирование родителей
0808 801 0722
- Уровень подростковых беременностей в Северной Ирландии один из самых высоких в Европе
- Постарайтесь взять инициативу на себя в обсуждении вопросов о взаимоотношениях и сексуальности со своим сыном или дочерью
- Большинство молодых людей в возрасте до 17 лет не ведут половую жизнь

- Акцентируйте внимание на том, как важно принимать продуманные решения относительно взаимоотношений и не вступать в сексуальные отношения только потому, что «все так делают»
- Постарайтесь не судить поверхностно, но и не бойтесь говорить об этом, если Вы подозреваете, что могут иметь место нездоровые или рискованные сексуальные отношения
- Ваш ребенок учится на примерах – он будет перенимать стиль жизни, который практикуется в Вашей семье, основанный на Ваших ценностях, культуре и вере

Разговор с подростками

Дети узнают о сексе, хотите Вы того или нет. Секс окружает нас повсюду – в журналах и газетах, в рекламе и «мыльных» операх. Дети и подростки также узнают о сексе друг от друга, а то, что пересказывают в песочнице, может быть неточным или тем, что другие родители хотят, чтобы дети слышали!

Вся эта запутывающая информация может привести подростка к ситуациям, в которых он не будет знать, как поступить. Переходный возраст часто рассматривают как период повышенной конфликтности между родителями и детьми. Это чрезвычайно важное время для поддержания общения с Вашим ребенком, даже если это не всегда просто. Хорошо налаженное общение с Вашим ребенком поможет предотвратить его рискованное поведение.

Вам может показаться, что обсуждая секс и взаимоотношения полов, особенно в раннем возрасте, Вы только подтолкнете своих детей к началу половой жизни, когда они еще слишком молоды. Но исследования доказали, что имеет место обратная ситуация. Подростки из семей, в которых откровенно обсуждается секс, дожидаются более зрелого возраста перед тем, как начать заниматься сексом, и они больше склонны пользоваться контрацептивами.

Большинство молодых людей в возрасте до 17 лет не являются сексуально активными, но после этого возраста число практикующих секс стремительно возрастает. Все подростки нуждаются в информации о сексе, беременности, венерических заболеваниях, ВИЧ/СПИДе и контрацепции, чтобы принимать обоснованные решения.

Если Вы чувствуете себя некомфортно или неуверенно при обсуждении с ребенком проблем секса, не давайте этим ощущениям победить. Половое воспитание не должно закончиться одной-единственной беседой, но должно быть постоянным процессом общения. Если Ваши дети растут, зная, что с Вами можно обсуждать вопросы, связанные с сексом и чувствами, то Вы намного повысите шансы на то, что они придут именно к Вам за поддержкой, если она им понадобится.

Уровень беременности подростков в Северной Ирландии один из самых высоких в Европе. С 1998 г. наблюдается значительное уменьшение числа рожавших матерей-подростков в Северной Ирландии, тем не менее, в 2002 г. было зафиксировано более 1500 родов, а также постоянно повышается уровень заболеваний венерическими болезнями среди подростков. Если Вы будете оказывать поддержку, обеспечивать информацией и помогать своим детям

чувствовать себя полноценными, этим Вы уменьшите возможность как их преждевременной беременности, так и риска венерических заболеваний.

Приступы гнева

«Он не только научился ходить и говорить, но также постоянно топтать ногами, спорить, кричать до покраснения и позорить меня на людях. Что произошло с моим малышом?»

Предупреждающие знаки

Это может случиться где угодно, но будьте начеку, когда Вы отказываете голодному или уставшему ребенку в чем-либо, чего он хочет, особенно если Вы ходите по магазинам или находитесь в окружении большого количества людей или на природе.

Ваши действия

Сохраняйте спокойствие, подумайте, не нуждается ли Ваш ребенок в пище или отдыхе. Уделите ему все возможное внимание, найдите спокойное место или какой-нибудь способ отвлечь его внимание. Не сдавайтесь, но попытайтесь понять чувства своего малыша. Если необходимо, будьте готовы к тому, чтобы прервать свою поездку (также см. раздел «Позитивное воспитание»).

Что сказать

Постарайтесь предложить своему ребенку выбор или положительный выход из ситуации. Будьте спокойны, проявите понимание. Не усложняйте ситуацию. После похвалите своего ребенка за то, что он успокоился.

Профилактические меры

Избегайте долгих прогулок по магазинам или утомительных поездок на природу. Часто очень помогает проявление к ребенку дополнительного внимания и приязни. Попытайтесь предугадать возможные причины возникновения приступов гнева в дальнейшем и найдите способы их избежать.

Контакты

- Ваш участковый врач
- Центр консультирования родителей
0808 801 0722 – бесплатная линия помощи
- Каждый пятый ребенок в возрасте двух лет испытывает приступы гнева, как минимум, дважды в день
- «Ужасные двойки» - это нормальная часть развития Вашего ребенка
- Злость – это естественная реакция, но она только усложняет ситуацию
- Будьте непоколебимы и найдите позитивный выход из ситуации
- Планируйте день так, чтобы избегать причин приступов гнева
- Помните, приступы гнева не длятся вечно!

Когда каждый день оказывается тяжелым днем

Почему происходят приступы гнева

Приступы гнева могут начаться с 18 месяцев, являются привычным явлением в возрасте около двух лет и начинают проходить к четырем годам. Очень

маленькие дети часто не в состоянии выразить себя так, как им того хочется, и их разочарование может принять форму приступа гнева.

Приступы гнева часто происходят в шумных многолюдных местах, что очень смущает родителей и только увеличивает стресс для них.

Если Вы обеспокоены поведением своего ребенка, обсудите свои беспокойства с участковым врачом.

Как справиться с приступом гнева

- Сохраняйте спокойствие. Если Вы разозлитесь и начнете кричать на ребенка, этим Вы только усугубите ситуацию
- Ваш ребенок может быть голодным или уставшим, поэтому пища или отдых могут помочь. А, может быть, он просто нуждается в Вашем внимании или утешении
- Постарайтесь отвлечь внимание ребенка. Может помочь, если Вы найдете какое-нибудь интересное занятие или зрелище. Если Вы находитесь в людном и шумном месте, постарайтесь пойти туда, где поспокойнее
- Если ничего из выше указанного не помогает, попытайтесь посмотреть на вещи глазами своего ребенка и понять, что же он на самом деле хочет. Постарайтесь предложить ему выбор, это придаст Вашему ребенку ощущения контроля над ситуацией и может оказаться более эффективным, чем просто сказать «нет». Всегда пытайтесь предложить позитивный выход из ситуации
- Если Вы все-таки говорите «нет», то не поддавайтесь на то, чтобы уступить позже с целью успокоить ребенка. Если Вы уступите раз, Ваш ребенок будет продолжать выказывать приступы гнева как средство достижения своих целей
- Если Вы находитесь дома, то можете проигнорировать приступ гнева, можете выйти в другую комнату, если это безопасно. Поощряйте своего ребенка к самостоятельному успокоению, поговорите более спокойно о том, чего он хочет
- После того, как приступ гнева прошел, похвалите своего ребенка за то, что он успокоился. Даже если он уже не злится, он может быть расстроенным, поэтому обнимите его и дайте ему понять, что Вы все равно его любите, что бы ни случилось

Как избежать проявления приступов гнева

Вы можете уменьшить вероятность возникновения приступа гнева, если будете предварительно планировать следующее:

- Попытайтесь избегать ситуаций, которые очень расстраивают или утомляют ребенка
- Убедитесь, что проявляете к своему ребенку достаточно внимания и любви
- Убедитесь, что время, которые Вы проводите вместе, вы проводите с пользой, особенно если Вы большую часть дня находитесь на работе
- Сокращайте до минимума походы по магазинам и выходы в свет

- Попробуйте спланировать постоянную методику того, как Вы справляетесь с приступами гнева, когда они все-таки происходят

Помните, что приступы гнева - это нормальное явление, и они обычно не приводят к серьезным проблемам. Когда Ваш ребенок подрастет, он научится более спокойно справляться со стрессами повседневной жизни (также см. разделы «Позитивное воспитание» и «Не трясите ребенка»).

Волнуетесь о ребенке?

«Каждый день я слышу, как плачет маленькая девочка по соседству, а ее родители постоянно на нее кричат. Вчера на улице я видела, как мать ударила ее наотмашь по голове. Возможно, это не мое дело, но я беспокоюсь и не знаю, что делать».

Предупредительные знаки

Могут присутствовать возможные признаки жестокого обращения с ребенком, начиная от физических повреждений и заканчивая изменениями в поведении. Вы или сами могли стать свидетелем инцидента, или ребенок мог рассказать Вам о том, что ему причиняют вред.

Ваши действия

Если Вы считаете, что ребенку причиняется вред, обратитесь в социальные службы или в полицию. Если Вы не уверены в этом, то можете поговорить по конфиденциальной телефонной линии помощи Национального общества по предупреждению жестокого обращения с детьми.

Что сказать

Объясните в точности то, что Вы видели или о чем Вам рассказали.

Если у Вас есть возможность, в точности записывайте даты, травмы и использованные слова.

Все это поможет Вам объяснить ситуацию.

Профилактические меры

Обязательно расскажите своему ребенку о том, с кем он может поделиться своими проблемами, если возникнет такая необходимость. Внимательно прислушивайтесь к детям и чутко реагируйте на любые изменения в них.

Контакты

- Ваша местная Служба здравоохранения и социальных услуг - см. стр. 59
- Полиция Северной Ирландии
028 9065 0222
- Национальное общество по предупреждению жестокого обращения с детьми
0808 800 5000
- Центр консультирования родителей
0808 801 0722 – бесплатная линия помощи

- Защита детей - это дело каждого
- Взрослые обязаны заявлять о случаях жестокого обращения с детьми
- Подумайте, если Вы обеспокоены, то, может быть, захотите предложить свою помощь
- Если Вы сомневаетесь, то поделитесь своими подозрениями с детьми
- Заявление о жестоком обращении в редких случаях приводит к тому, что ребенка забирают из дома из-под опеки родителей
- Действуйте сейчас – долгосрочное жестокое обращение с ребенком причиняет ему вред

Стоит ли мне совать нос в чужие дела?

Все родители в разное время переживают периоды трудностей, справиться с которыми могут помочь родственники или близкие друзья. Наследие конфликтной ситуации в Северной Ирландии означает, что там родители могут столкнуться с дополнительными трудностями.

Если кто-нибудь из Ваших знакомых столкнулся с трудностями, Вы можете предложить ему следующую помощь:

- Выслушать его
- Подсказать идеи по поводу решения проблемы
- Содействовать в поиске помощи
- Практически поддержать (уход за детьми и покупки)

Однако бывают случаи, когда ребенок может находиться под угрозой жестокого обращения, в таких ситуациях необходима профессиональная помощь.

Как бы Вы хотели, чтобы поступали окружающие, если бы вред причинялся Вашему ребенку?

- Хотели бы Вы, чтобы они не совали нос не в свое дело?
- Или чтобы они заявили о своих беспокойствах профессионалам, которые окажут помощь?

Когда мы подозреваем, становимся свидетелями или слышим о том, что ребенку наносится ущерб, мы можем реагировать на это различными способами. Мы можем испытывать чувство вины, злость, не верить этому или отрицать это. Некоторые из наших реакций могут помешать получить помощь семье, которая в ней нуждается.

Многие люди не рассказывают ни о чем, потому что боятся следующего:

- Дети в дальнейшем подвергнутся еще большему риску или ущербу
- Они считают, что никто не примет никаких мер
- Они считают, что ребенка заберут из семьи
- Они волнуются, что семья может выяснить, кто на них заявил
- Обнародование ситуации может разрушить семейные взаимоотношения

На самом деле, наилучший выход – это как можно раньше принять меры, чтобы защитить ребенка и остановить негативное развитие событий.

Продолжительное жестокое обращение намного больше сказывается на детях и вызывает проблемы по ходу их взросления. Даже если Вы считаете, что это единичный случай, другие профессиональные организации могут уже иметь на заметке этого ребенка. Таким образом, информация, предоставленная Вами, может оказаться очень важной. Все организации подойдут к полученной от Вас информации конфиденциально.

Полезные организации – организации, перечисленные ниже, являются ключевыми организациями, которые могут перенаправить Вас в соответствующие учреждения, если они не могут Вам помочь.

Barnardo's

028 9067 2366

www.barnardos.org

Фонд помощи молодым родителям Barnardo

028 9047 3856

<http://services.barnardos.org.uk/youngparentsbelfast/>

Консультативная клиника Brook

028 9032 8866

www.brook.org.uk

Фонд предупреждения несчастных случаев с детьми

020 7608 3828

www.capt.org.uk

Дети в Северной Ирландии

028 9065 2713

www.ci-ni.org.uk

Юридический центр детей

028 9024 5704

www.childrenslawcentre.org

Свяжитесь с семьей

0808 808 3555 – бесплатная линия помощи

www.cafamily.org

Департамент здравоохранения, социальных услуг и общественной безопасности

DHSSPS

028 9052 0500

www.dhsspsni.gov.uk

Фонд Disability Action

028 9029 7880

www.disabilityaction.org

Управления образованием и библиотеками

Belfast ELB

028 9056 4006

www.belb.org.uk

North Eastern ELB

028 2566 2296

www.neelb.org.uk

South Eastern ELB

028 9056 6200

www.seelb.org.uk

Southern ELB

028 3751 2200

www.selb.org

Western ELB

028 8241 1411

www.welbni.org

Работодатели по уходу за детьми

0800 028 3008

www.employersforchildcare.org

ERIC – Информационный центр исследования энуреза

0117 960 3060 для получения информации о ближайшей к Вам клинике

www.eric.org.uk

Ассоциация планирования семьи

028 9032 5488

www.fpa.org.uk

Gingerbread

028 9023 1417

e-mail: enquiries@gingerbreadni.org

Организация пропаганды здорового образа жизни

028 9031 1611

www.healthpromotionagency.org.uk

Ответственный за здравоохранение и безопасность в Северной Ирландии

HSENI

www.hseni.gov.uk/kids.cfm

Управления здравоохранения и социальных услуг

Eastern HSS Board

028 90321313

www.ehssb.n-i.nhs.uk

Northern HSS Board

028 2565 3333

www.nhssb.n-i.nhs.uk

Southern HSS Board

028 3741 0041

www.shssb.org

Western HSS Board

028 7186 0086

www.whssb.org

Службы здравоохранения и социальных услуг

Altnagelvin Hospitals HSS Trust

028 7134 5171

Armagh & Dungannon HSS Trust

028 3752 2381

Belfast City Hospital HSS Trust

028 9032 9241

Causeway HSS Trust

028 2766 6600

Craigavon & Banbridge Community HSS Trust

028 3883 1983

Craigavon Area Hospital Group HSS Trust

028 3833 4444

Down Lisburn HSS Trust

028 9266 5181

Foyle HSS Trust

028 7126 6111

Green Park HSS Trust

028 9066 9501

Homefirst Community HSS Trust

028 2563 3700

Mater Infirmorum Hospital HSS Trust

028 9074 1211

Newry & Mourne HSS Trust

028 3026 0505

North & West Belfast HSS Trust

028 9032 7156

North Down & Ards Community HSS Trust

028 9181 6666

Royal Group of Hospitals and Dental Hospital HSS Trust

028 9024 0503

South & East Belfast HSS Trust

028 9056 5556

Sperrin Lakeland HSS Trust

028 8283 5285

United Hospitals HSS Trust

028 9442 4673

Home-start NI

028 9046 0772

www.home-start.org.uk**Фонд Kidscape**

08451 205 204

www.kidscape.org.uk**Фонд Lifestart Ltd**

028 7136 5363

Организация Mencap

- Понимание инвалидности в обучении

0845 763 6227

www.mencap.org.uk**Message Home** (для подростков, которые хотят передать сообщение своим родителям)

0808 800 7070

www.missingpersons.org**Линия помощи родственникам пропавших**

0500 700 700 - (круглосуточно)

www.missingpersons.org**Национальная линия помощи наркоманам**

- бесплатные круглосуточные консультации

0800 77 66 00

NCH

- Национальный благотворительный детский фонд

www.nch.org.uk**Федерация помощи женщинам в Северной Ирландии**

028 9033 1818

www.niwaf.org**NICEM**

Совет Северной Ирландии по этническим меньшинствам

028 9023 8645

NICMA

Ассоциация дошкольного образования Северной Ирландии

028 9181 1015

www.nicma.org

NiOnline
www.onlineni.net

NIPPA
- Организация Early Years
028 9066 2825
www.nippa.org

Национальное общество по предотвращению жестокого обращения с детьми
0808 800 5000
www.nspcc.org.uk

Форум Северной Ирландии по воспитанию
028 9031 0891

Центр консультирования родителей
0808 801 0722 – бесплатная линия помощи
www.pachelp.org
e-mail: parents@pachelp.org

Playboard
028 9080 3380
e-mail: ceoffice@playboard.co.uk

Полиция Северной Ирландии
028 9065 0222

Королевское общество профилактики несчастных случаев (RoSPA)
028 9050 1160
www.rospace.co.uk

Проект «Мамы школьного возраста»
www.youngmums.org.uk

Семейный центр травм
1 Wellington Park
Belfast
028 9020 4700

VDA
Добровольное общество развития
028 9023 6100
www.volunteering-ni.org

ПОЛЕЗНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ

Запугивание - буклет для родителей – буклет, изданный Центром консультирования родителей

Консультативные листовки по уходу за детьми – можно получить у Работодателей по уходу за детьми

Листовки Департамента образования - можно получить здесь:
www.deni.gov.uk

Содействуйте хорошему поведению – листовка Национального общества предотвращения жестокого обращения с детьми

Первые шаги к безопасности – листовка Королевского общества профилактики несчастных случаев

Обращаться бережно – пособие по позитивному воспитанию - можно получить в Центре консультирования родителей

Листовки Организации пропаганды здорового образа жизни – можно получить в отделении Организации пропаганды здорового образа жизни в Вашем местном управлении здравоохранения и социальных услуг

- **Легкое отлучение от груди**
- **Закладываем хороший старт**
- **Вопросы питания в первые годы жизни**

Один дома – листовка Национального общества предотвращения жестокого обращения с детьми

Мама, папа, у меня для вас новость – Пособие родителям гомосексуальных или бисексуальных детей - можно получить в Центре консультирования родителей

Возможности для обучения безопасности – листовка Королевского общества профилактики несчастных случаев

Уменьшение риска синдрома внезапной детской смерти - можно получить в отделении Организации пропаганды здорового образа жизни в Вашем местном управлении здравоохранения и социальных услуг

Невероятные годы: пособие для родителей детей в возрасте 3 – 8 лет – можно получить на сайте: www.incredibleyears.com

Приручение малыша. Доктор Кристофер Грин